



**Mehr
Generationen
Haus**

Miteinander – Füreinander



INHALT

EDITORIAL

ONLINE

BABYSCHLAF BESSER
VERSTEHEN

STILLBERATUNG PER
VIDEOCHAT

VOR ORT

KINDERSACHEN
FLOHMARKT

KLAMOTTEN FÜR
LIESELOTEN

13. EUROPÄISCHES
FILMFESTIVAL DER
GENERATIONEN

3 THEATER GEGEN
DISKRIMINIERUNG:
THEATER-
AUFFÜHRUNG 11

OFFENER TREFF 12

KUNST- UND
MALSTUNDE FÜR
KINDER (5-15 JAHRE) 13

SPRACHCLUB
DARMSTADT 14

LERNE DEUTSCH! 15

5 OASIS LATINO 16

OASIS
DECONSTRUCCIÓN 17

JAPANISCHE
SPIELGRUPPE 18

CHINESISCHE ELTERN
KINDKURS 20

BILINGUAL BABIES 21

6 SPIEL- UND
KRABBELGRUPPE,
WILLKOMMENS-
BERATUNG 22

7 SINGARTEN 23

8 HAUSFRAUBUND
IM MGH,
MAL WIEDER
HANDARBEITEN 24

SERVICE

HANDYSPRECHSTUNDE
FÜR SENIOR:INNEN,
DIGITALSPRECH-
STUNDE 27

UNTER-
VERMIETUNGEN 28

MONATSKURZ-
ÜBERSICHT 30

TEAM:

Koordination **Fabiola Erwin:**
koordination@mgh-da.de /
Öffentlichkeitsarbeit
-Koordination- **Silvia Vicente:**
pr@mgh-da.de /
Pressearbeit **Alexandra
Waldschmidt Battenberg:**
presse@mgh-da.de /
Mediengestaltung Printmedien
Micaela Ruiz Vicente:
micaruiarvi@gmail.com /
Internet Seiten
Mats Langendorf:
mats@matslangendorf.de



Mehr
Generationen
Haus

**«Nichts ist so
wechselhaft wie
Identität.»** (Stefan
Hölscher)

Die UN-Kinderrechtskonvention schreibt in Artikel 8 das Recht auf Identität fest. Damit sagt die UN deutlich: Jedes Kind hat das Recht auf eine eigene Identität. Die Vertragsstaaten sollen diese Identität achten und schützen. Aber was ist Identität überhaupt?

Der Begriff „Identität“ (vom Lateinischen „idem“ = derselbe, dasselbe) beschreibt das, was uns zu einer individuellen Persönlichkeit macht. Menschen können Identitäten feststellen, klären, bestreiten und bestätigen oder ihre Identität suchen und finden. Und weil Identität von der Gesamtheit unserer Erfahrungen, Gefühle, Werte und Gedanken abhängt, die

sich, wie unser Äußeres auch, wandeln und entwickeln – bleibt sich das alles, wie Platon sagt, „in jedem einzelnen niemals gleich, sondern das eine entsteht, das andere vergeht.“ Es gibt also nicht nur so viele unterschiedliche Identitäten wie Menschen – sie wandeln sich im Laufe eines Lebens auch.

Im Alltag wechseln wir situationsbedingt oft die Identitäten. Unsere „Kern-Identität“ setzt sich somit aus verschiedenen Identitäten zusammen. Dazu zählen u.a. die Geschlechtsidentität, die Berufs- bzw. Arbeitsidentität und die Sozial- bzw. Gruppenidentität. Zuweilen bleibt inmitten der Identitätssuppe die Sehnsucht nach einem Ort, an dem wir völlig wir selbst sein können, bestehen. Eine Sehnsucht, die mit der ständigen Frage danach, wer wir

eigentlich sind, konkurriert.

So ein Ort ist das MGH: Wir unterstützen dabei, eigene Ideen auszuprobieren und umzusetzen. In unkonventioneller Art, mit offenen Gruppen und ohne zwingende Vereinszugehörigkeit finden unsere Besucher:innen Entlastungen im Alltag und knüpfen neue Kontakte. Gleichzeitig prägen sie das Wesen unseres Hauses durch Präsenz und Mitgestaltung – denn im MGH geht es um Fähigkeiten, Talente und Lebenserfahrungen.

Alle sind bei uns willkommen – unabhängig von Alter, Geschlechtern, Berufen, Religionen und Nationalitäten. Das ist seit über 40 Jahren unser Motto.

Liebe Grüße,
euer MGH-Team

BABYSCHLAF BESSER VERSTEHEN

Schlafcoach Sandra Bauer klärt rund um das Thema Schlaf von Babys und Kleinkindern auf.

Unter anderem geht es um folgende Themen:

- Wann ist ein Schlafproblem ein Schlafproblem?

- Wie kann ein Schlafproblem vermieden werden?

- Was braucht es, damit ein Baby schlafen kann?

- Warum wachen Babys öfter auf?

- Was hat es mit den Einschlafhilfen auf sich?

- Wie kann ein optimaler Tagesablauf aussehen?

Und natürlich ist Zeit für Austausch und eure individuellen Fragen.



☆☆☆☆
*Schlaf*coaching

SANDRA BAUER

🕒 **Termine: Termin: Freitag, 23.09.**
09:00 - 10:30 Uhr

👤 Anmeldung direkt bei Sandra Bauer
! Anmeldung erforderlich.

✉ sandra@schlafcoaching-bauer.de
€ 20€ pro Familie

STILLBERATUNG PER VIDEOCHAT

Austausch mit anderen Müttern - moderiert von AFS Stillberaterinnen aus Darmstadt.

Besondere Situationen erfordern besondere Lösungen. Hier besteht die Möglichkeit sich mit anderen auszutauschen, Stillthemen gemeinsam zu erörtern und (für die Zeit nach dieser Krise) Kontakte zu anderen Müttern aus der Region zu schließen.

Die Installation von Software oder das Anlegen eines Nutzeraccounts sind nicht nötig.



Vortrag online:

Aufgrund der steigenden Inzidenzen haben wir entschieden unsere Vorträge online abzuhalten. Nach der Anmeldung erhaltet ihr den Zoom Link und die Bankverbindung zur Überweisung der Teilnahmegebühr.

16.09. Beikost

07.10. Weltstillwoche "Stillen stärken"

04.11. Langzeitstillen - ab wann stillt man lange?

09.12. Stillen und Familienfeste - wie ich beides entspannt verbinden kann

Unsere Stillgruppe findet zur Zeit online oder vor Ort im Mehrgenerationenhaus statt. Für beide Varianten ist eine Anmeldung per E-Mail unter stillen@mgh-da.de erwünscht. Den Teilnahmebeitrag in Höhe von 3€ könnt ihr vorab überweisen oder bei vor Ort Veranstaltungen bar bezahlen.

Bankverbindung:
Hausfrauenbund
Darmstadt e.V./MGH
Sparkasse Darmstadt
IBAN: DE 25 5085 0150
0002 0268 99

Verwendungszweck
"Stillgruppe Online"

🕒 Termin: Freitags, 10:00 - 11:30 Uhr

👤 Tahnee Rösner und Daniela Ackermann

€ 3 € Unkostenbeitrag (per Überweisung, die Kontodaten erhalten Sie per E-Mail)

✉ stillen@mgh-da.de

KINDERSACHEN FLOHMARKT

Nach der langen
Zwangspause findet unser
beliebter
Kindersachenflohmarkt
wieder statt.

Angeboten werden Baby-
und Kinderbekleidung,
Spielzeug und sonstige

schöne Sachen für die
Herbst und Wintersaison.
Für das leibliche Wohl ist
gesorgt! Unser Buffet
bietet Getränke, Süßes
und Herzhaftes, auch zum
Mitnehmen.

Ob Ihr als Verkäufer:
innen oder/und als
Besucher: innen
vorbeischaut:

Wir freuen uns auf euch!



🕒 **Termin: Samstag, 17.09., 10:00 - 13:00 Uhr**

Tischvergabe und weitere Informationen unter:

✉ offener.treff@mgh-da.de

KLAMOTTEN FÜR LIESELOTEN Markt für Frauensachen

Nach einer pandemie-
bedingten Pause,
veranstalten wir wieder
unseren beliebten
Frauensachenmarkt.
Diesmal mitten im Herbst,
damit ihr eure
Kleiderschränke gleich

richtig auslüften und
bereit für Neues machen
könnt. Das Prinzip ist das
Gleiche wie in den
Vorjahren: ihr bringt eure
ausgezeichneten Sachen
vorbei und wir verkaufen

sie für euch. Ob ihr als
Verkäufer:innen mitmacht
oder/und als
Besucher:innen vorbei
schaut: wir freuen uns auf
euch!



🕒 **Termin: Freitag, 23.09., 18:00 - 21:00 Uhr**
✉ koordination@mgh-da.de

13. EUROPÄISCHES FILMFESTIVAL DER GENERATIONEN

Wir freuen uns sehr dieses abwechslungsreiche und interessante Programm mit Filmen und begleitender Diskussion im MGH Darmstadt präsentieren zu können.

Dabei soll durch moderierte Filmgespräche der Dialog zwischen den Bürger:innen, Generationen und Kulturen gefördert werden.

Vergleich: Zwischen 2019 und 2021 lag die Anzahl an Veranstaltungen jeweils zwischen 230 und 260.

Die Filme sollen Inhalte transportieren, die zur Anschlusskommunikation und zum Dialog mit dem Publikum einladen. D.h. die Geschichten, Bilder, Werte und Figuren sollen die Möglichkeit bieten, auf die Welt des Zuschauers übertragbar zu sein. Von der großen Leinwand herunter auf die reale Gegebenheiten vor Ort, in der Kommune, in meinem zu Hause, in meiner Welt.

Vom 01. Oktober bis zum 30. November 2022 findet bundesweit das 13. Europäische Filmfestival der Generationen statt. Das Filmfestival ist eine sozio-kulturelle Veranstaltungsreihe zu zukunftsrelevanten Themen wie Alter und Demografischer Wandel, Migration, Integration und gesellschaftlicher Zusammenhalt sowie Klimawandel.

Nach zwei schwierigen, von der Pandemie überschatteten Jahrgängen, scheint das Festival dieses Jahr von einer neuen hoffnungsfrohen Aufbruchstimmung gekennzeichnet zu sein. Über 100 kommunale und regionale Veranstalter:innen, über 260 verschiedene Veranstaltungsorte und über 400 Filmveranstaltungen. Zum

🕒 **Daten & Filme:**

Do., 20.10., „Die Schüler der Madame Anne“

Do., 03.11., „Eine Bretonische Liebe“

Do., 17.11., „Romy's Salon“

jeweils Einlass 19:00 Uhr, **Filmstart 19:30 Uhr.**

! Alle Filme mit Anmeldung unter
✉ schreib.ans@mgh-da.de

20.10. "DIE SCHÜLER DER MADAME ANNE"

Engagiertes Schulprojekt über Holocaust und Integration

REGIE: MARIE-CASTILLE MENTION-SCHAAR

Spielfilm · Frankreich 2014 · 84 Min.

Altersempfehlung: ab 14 Jahren



Anne Gueguen ist Geschichtslehrerin an einem Gymnasium im Pariser Vorort Creteil, einem sozialen Brennpunkt. Ihre 10. Klasse besteht vorrangig aus demotivierten, sozial benachteiligten Jugendlichen. Statt Lernen bestimmen kulturelle Konflikte, Rassismus und Ausgrenzung den Schulalltag. Doch die engagierte Pädagogin

meldet ihre Klasse für einen nationalen Wettbewerb zum Thema „Kinder und Jugendliche in Konzentrationslagern“ an und weckt in ihnen den Willen, gemeinsam etwas lernen zu wollen – über die Geschichte Frankreichs und über sich selbst. Dabei entdecken sie in den Erzählungen eines Shoah-Überlebenden über alltägliche Diskriminierung

und Stigmatisierung Bezugspunkte zu ihrer eigenen Lebenssituation und erkennen die Notwendigkeit, sich gegen Unrecht politisch zu wehren. Ein packender Film über ein gelungenes Integrationsprojekt, das auf einer wahren Geschichte beruht.

Sehr geeignet als Schulfilm und ebenso für einen Dialog zwischen den Generationen.

03.11. "EINE BRETONISCHE LIEBE"

Auf der Suche nach dem leiblichen Vater

REGIE: CARINE TARDIEU

Spielfilm · Frankreich 2017 · 100 Min.

Altersempfehlung: ab 14 Jahren



Erwan ist 45 Jahre alt, verwitwet und arbeitet als Mitglied eines Minenräumkommandos. Er hat also gute Nerven – die mächtig beansprucht werden: Denn seine Tochter Juliette ist schwanger und weigert sich, den Vater preiszugeben. Was Erwans eigenen Papa angeht, so erfährt der Sohn eines Tages zufällig, dass der Mann, den er immer für seinen Vater

gehalten hat, das im biologischen Sinne gar nicht ist. Obwohl er immer noch an seinem Adoptivvater Bastien hängt, beschließt er, sich auf die Suche nach seinem Erzeuger zu machen und stößt dabei auf Joseph, der sich als ein liebenswerter Mann von über 70 Jahren entpuppt, zu dem Erwan schnell ein gutes Verhältnis aufbaut. Doch zugleich lernt er auch die eigenwillig

attraktive Anna kennen, in die er sich verliebt, bevor er feststellt, dass diese Liebe vielleicht nicht sein darf... Eine charmante Komödie über Fragen zur menschlichen Existenz und eigenen Identität.

13. EUROPÄISCHES FILMFESTIVAL DER GENERATIONEN

17.11. "ROMYS SALON"

Liebevolle Oma-Enkelin-Geschichte um Sorge und Mitverantwortung

REGIE: MISCHA KAMP

Niederlande 2019, 90 Minuten

Altersempfehlung: ab 12 Jahren



Eigentlich gefällt es Oma Stine gar nicht, dass sie nach der Schule auf ihre Enkelin Romy aufpassen muss. Schließlich muss sie noch einen Friseursalon schmeißen.

Aber ihre frisch geschiedene Tochter Margot hat auch zu arbeiten. So kommt Romy jeden Nachmittag in den Salon ihrer Oma und hilft etwas mit. Doch mit der Zeit

bemerkt sie, dass mit ihrer Großmutter etwas nicht stimmt. Die Kasse stimmt nicht mehr und Stine beginnt plötzlich auf dänisch von ihrer Kindheit zu erzählen. Romy schlüpft zunehmend in die Rolle der Verbündeten und versucht, den Friseursalon am Laufen zu halten. Doch als die Demenz der Großmutter fortschreitet, können sie die Krankheit

nicht mehr vor Romys Eltern geheimhalten. Der Gang ins Pflegeheim scheint unausweichlich. Doch Romy schmiedet für ihre liebgewonnene Oma Stine einen eigenen Plan... Eine warmherzige Oma-Enkelin-Geschichte über Demenz und die Sorge und Mitverantwortung zwischen den Generationen.



EUROPÄISCHES
FILMFESTIVAL
DER GENERATIONEN



THEATER GEGEN DISKRIMINIERUNG THEATRE AGAINST DISCRIMINATION

Einladung zur Aufführung

Die Gruppe, die an diesem Workshop teilgenommen hat, wird am 20. November ihre Theaterarbeit vorstellen. Alle sind willkommen! Um einen Platz zu reservieren, bitte anmelden.

🕒 20.11., 15:00 Uhr

! Anmeldung:

✉ schreib.ans@mg-h-da.de



Ein partizipatives Theaterprojekt über die Barrieren des Alltags
Wir möchten gemeinsam über die Hindernisse sprechen, die uns im Alltag einschränken.
Welche Orte bleiben Gruppen von Menschen verschlossen?

Welche Barrieren erschweren Teilhabe?
Welche Formen von Diskriminierung gibt es?
Und wie kann es zu Aufklärung und Dialog kommen um

Veränderungen anzustoßen?
Aus unseren Recherchen, Erlebnissen und Geschichten entwickeln wir gemeinsam ein Theaterstück, das am Ende des Projekts Premiere haben wird.

Es werden keine Theatervorkenntnisse oder gute Deutschkenntnisse benötigt.
Diese Theatergruppe ist generationenübergreifend

– auch Familien können gemeinsam teilnehmen.
Kinder ohne erwachsene Begleitperson können ab 12 Jahren mitmachen.
Die Teilnahme am Projekt ist kostenlos.
Jede:r ist herzlich eingeladen, mitzumachen um voneinander zu lernen und gemeinsam kreativ zu sein.

The brochure in English is available on the MGH website:
<https://www.mgh-da.de>

Gefördert von



im Rahmen des Bundesprogramms



berätigt im Rahmen des Landesprogramms



Wissenschaftsstadt
Darmstadt



🕒 Termine: Freitags, 18:00 - 19:30 Uhr

! Anmeldung erforderlich.

✉ theaterprojekt@mg-h-da.de

€ Kostenlos

OFFENER TREFF

Familien- Treffen bei Kaffee und Kuchen

Offener Treff: Zwei Worte, die alles sagen: Dieses Angebot gibt Zeit und Raum für Begegnung und Austausch und kann alles sein, was von den Besucherinnen gewünscht wird.

Im Offenen Treff kann man frühstücken oder es

sich einfach auf dem Sofa gemütlich machen.

Hier kann jeder Mensch seine eigenen Ideen oder Vorschläge einbringen und an der Gestaltung mitwirken: Entweder Vorhänge nähen, Kissen filzen, Stühle streichen... oder Interessengemeinschaften bilden, sich austauschen, informieren...

Montags und freitags nachmittags oder **dienstags** und **donnerstags vormittags** kannst du hier einen besonderen Raum für dich finden.

Gemütlich in der Bibliothek ein Buch entdecken und lesen oder auf der Terrasse Freunde treffen, plaudern, Rezepte austauschen, Kinder spielen lassen, Ohne Zeitdruck und Hektik.



☉ **Mo. und Fr. 15:00 - 18:00 Uhr**

☉ **Di. und Do. 9:00 - 12:00 Uhr**

✉ offener.treff@mgd-da.de

KUNST- UND MALSTUNDE FÜR KINDER (5-15 JAHRE)



Wir laden eure 5- bis 15-jährigen Kinder herzlich zu unserer kreativen Kunst und Malstunde ein. Hier werden sie ihre künstlerischen Fähigkeiten entfalten: Zeichnen, Malen, mit verschiedenen Materialien arbeiten und verschiedene Techniken erlernen. Und das alles in einer wunderbaren und kreativen Atmosphäre.

Die Materialien werden gestellt.
Bitte bringt einen Malkittel/ein altes Hemd mit, um die Kleidung vor Klecksen zu schützen.

Приглашаем ваших детей на наши художественные занятия.

Тут могут они свои творческие способности развивать с помощью рисования, комбинирования разных материалов и освоить новые техники. И это всё в замечательной творческой обстановке. Всё необходимое будет обеспечено!

Каним ваши деца на наши творчески работилници. Тук могат те своите художествени

способности да развиват с помощта на рисуване, комбинирание на разни материали и изучавайки нови техники. И това всичко в чудесна творческа среда. Всички нужни материали ще бъдат подsigурени!

🕒 Termine: jeden Donnerstag 15:00 - 16:00 Uhr

! Anmeldung erforderlich. Bitte Malkittel/altes Hemd mitbringen!

Gruppengröße: maximal 12 Kinder

✉ schreib.ans@mgh-da.de

€ Kosten: 20€ für 5 Termine (5 Termine zum Preis von 4, einzulösen binnen 6 Wochen).

Schnupperstunde 5€.

SPRACHCLUB DARMSTADT

Bei unseren wöchentlichen Treffen kann in freundlicher Umgebung die Unterhaltung in deutscher Sprache geübt und verbessert werden.

Deutsch sprechen ist nicht einfach! Wir bieten dir eine Gelegenheit zum

Training in entspannter Atmosphäre, kostenlos und ohne Prüfung.

Herzlich willkommen ist jeder, es ist keine Voranmeldung nötig.

Wann ?

Jeden Montag von 18:00 bis 20:00 Uhr.

Wer?

Das Angebot richtet sich an Frauen und Männer jeder Nationalität und Religionszugehörigkeit.

Komm doch einfach mal vorbei, wir freuen uns auf Deinen Besuch!



🕒 **Termin: Montags, 18:00 - 20:00 Uhr**

👤 **Kontakt: Lisa**

✉ **Sprachclub_Darmstadt@gmx.de**

facebook: Sprachclub Darmstadt

☎ **Mobil: 01523 6325061**

LERNE DEUTSCH!

Du sprichst kein Deutsch, möchtest aber aktiv am Leben in Darmstadt teilnehmen und mehr Sicherheit im Alltag gewinnen? Lerne mit uns Deutsch sprechen, lesen, schreiben und verstehen.

Wir bieten

Anfänger:innen einen leichten Einstieg in die deutsche Sprache.

Während des Unterrichts betreuen wir Deine Kinder im Nebenraum. Für dich entstehen keine Kosten und du kannst den Kurs

unabhängig von deinem Aufenthaltsstatus besuchen.

Komm in unseren Kurs, um Deutsch zu lernen!

Kursinhalte:

Deutsch für den Alltag:

Kita und Schule, in der Arztpraxis, beim Einkaufen, bei Behörden und Beratungsstellen, mit Nachbar:innen und unterwegs.

Unser Deutsch-Kurs findet zweimal pro Woche vormittags statt.

Du kannst jederzeit in den Kurs einsteigen, sofern es einen freien Platz gibt.

Melde Dich einfach in den Unterrichtszeiten bei der Lehrkraft am Kursort oder jederzeit per E-Mail an.

Das Land Hessen fördert die Kurse im Rahmen des Landesprogramms "MitSprache – Deutsch4U".

Information in English is available on the MGH website:
<https://www.mgh-da.de>

🕒 Termine: Di. und Do.vormittags

€ Kostenfrei

! Anmeldung erforderlich.

👤 Kontakt Dorota und Ljubica

✉ lerne.deutsch@mgh-da.de

Extras: Es gibt eine kostenlose Kinderbetreuung

☎ Telefon: 06151 295200

OASIS LATINO

Les invitamos a compartir y a construir un espacio de remanso, alegría, refugio y tregua para personas de todas las edades interesadas en retroalimentarse en las culturas latinoamericanas sin importar su procedencia.

A través del baile, comienza este encuentro gestado para compartir la emocionalidad propia de las culturas latinoamericanas, especialmente la que

brindan sus diferentes ritmos musicales como lo son las cumbias, el merengue, la salsa, el candombe, la bachata, etc., que desde el norte de México hasta el sur del Argentina son muestra de lo que somos.

Al goze del baile (60 minutos), ya entrados los cuerpos en calor, continuaremos con el placer de intercambiar ideas, intereses, planes y, porqué no, el de la búsqueda de "algo más"

ya que la mayoría estamos ensayando la coreografía particular de ser migrantes.

Les esperamos a todos el segundo y el cuarto jueves de cada mes, de 15:30 a 18:00.

Joana Peralta y Paula Letelier

E-Mail:
oasislatinoDA@gmail.com



🕒 **Termin: Jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat, 15:30 - 18:00 Uhr**

👤 **Kontakt: Joana Peralta und Paula Letelier**

✉ **oasislatinoDA@gmail.com**

💶 **Kosten: 3€**

OASIS DECONSTRUCCIÓN

Este es un refugio para personas jóvenes y adultas interesadas en compartir algo de literatura, eventos culturales, retazos de las historia de nuestros países de origen. Además, deseamos brindarnos mutuamente un momento de relax en el que sólo utilizaremos nuestro lenguaje de herencia (también llamado lenguaje materno).

Una reunión en octubre y 2 en noviembre, están programadas para llevar un programa diferente cada vez, pero también para intercambiar intereses, dudas, sugerencias. Haz todo lo posible por no perderte nuestra celebración del día de muertos! A la mexicana, claro!

¿Porqué OASIS Deconstrucción? Porque todas las personas podemos reflexionar sobre algunos

estereotipos que circulan a nuestro alrededor y en el interior de cada quién y deconstruirlos,. Los estereotipos propios y ajenos nos limitan, nos impiden crecer.

Si tú eres una persona migrante, este es un espacio especialmente acogedor para tí. Este será un espacio seguro y de confianza y también de diversión y alegrías. Te esperamos!

🕒 **Termine/Fechas: Martes, 04.10., 01.11. y 29.11. Horario: 19:00 - 20:30**

👤 **Kontakt:** Karla Sosa y Silvia Vicente

✉ **oasislatinoDA@gmail.com**

€ **Kosten:** 3€

JAPANISCHE SPIELGRUPPE

Die japanische Eltern-Kind-Gruppe Darmstadt richtet sich an Kinder von 0 bis 6 Jahren. Zweimal im Monat treffen sich Kinder mit japanischer Muttersprache in Begleitung der japanisch sprechenden Eltern. Die gesprochene Sprache während des Treffens ist Japanisch. Die Kinder spielen, basteln, singen japanische Lieder und hören gemeinsam japanische Geschichten.

Die Eltern haben Zeit sich auszutauschen und Kontakte zu knüpfen. Neben freiem Spiel findet ein kleines gemeinsames Programm statt (z.B. Basteln mit Origami-Papier, singen und vorlesen jahreszeitlicher Lieder und Geschichten). Das Programm wird reihum von den Teilnehmer/innen organisiert.

日本語プレイグループ
0歳から6歳までの日本語を話す幼児を対象としたプレイグループです。皆でおやつを食べたあと、工作、歌、絵本の読み聞かせなどを日本語で行います。毎回の企画は保護者が交代で担当しています。





🕒 **Termine / 開催日:**
jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat,
15:00 - 18:00 Uhr
 毎月第1、第3木曜日 15時～18時

👤 **Kontakt japanische Spielgruppe**
 Michiko Bach
 ✉ mail@michikobach.com

€ **Kosten:**
 Pro Treffen 3€ / 2€ für MGH-Mitglieder
 1 Getränk inbegriffen, Kinder bis 12 Jahren sind
 kostenlos

参加費用
 3ユーロ MGH会員 2ユーロ
 暖かい飲み物1杯が含まれます。

CHINESISCHE ELTERN-KIND KURS

达姆施塔特中文亲子班

Die chinesische Eltern-Kind Kurs zielt darauf ab, Vorschulkindern mit chinesischem Hintergrund die Möglichkeit zu geben, Chinesisch zu lernen, die chinesische Kultur zu erleben und zu verstehen. Außerdem beraten wir gerne, wenn Sie Fragen oder Probleme

zur Kindererziehung haben.

本课程旨在为有中国背景的学龄前儿童提供学习中文，了解中国文化，以及使用中文的机会，另外我们还可以提供有关育儿方面难题的咨询。

开课时间：
每周日下午14点至16点
课程费用：
每个孩子收费15欧
我们的地址：
Julius-Reiber-Straße 22,
64293 Darmstadt
联系方式：
Junlin Li
Junlin_li@outlook.de



🕒 **Termin: Jeden zweiten und vierten Sonntag im Monat, 14:00 - 16:00 Uhr**

👤 **Kontakt: Junlin Li**

! **Anmeldung erforderlich.**

✉ **Junlin_li@outlook.de**

€ **Kostenbeitrag: 15€ pro Kind**

BILINGUAL BABIES

We are an open play-group for English speaking parents who are raising bilingual children and parents who wish to expose their children to English.

Our age group at the moment ranges from 6 months to 4 years, with

most of the children around the age of 2. We begin every week with free playtime with the language of conversation exclusively English. Sometimes we do a seasonal activity or have a special snack together. We close our meetings

with a sing-along. We are always open to parent input and ideas – in fact, the group depends on it, so don't hesitate to drop me a line or come around. We'd be happy to have you!



🕒 **Termin: Freitags, 16:00 - 18:00 Uhr**

👤 **Kontakt: Rebekka Williamson**

! **Anmeldung erforderlich.**

✉ **rebekka.sass@web.de**

€ **Kostenbeitrag 3€ (2€ für Mitglieder)**

SPIEL- UND KRABELGRUPPE

Freie Bahn für Spiel und Bewegung!
Krabbeln, Laufen, Toben, Spielen - In unserer wöchentlichen Spiel- und Krabbelgruppe haben die Kleinen ihren Spaß,

während die Eltern bei einer Tasse Kaffee plaudern und Kraft tanken können.
Snacks und Getränke stehen an der Theke bereit, gerne wärmt

unsere Gastgeberin auch ein mitgebrachtes Gläschen Brei auf.
Ideal für Kleinkinder bis 3 Jahre.

🕒 **Termin: Montags, 16:30 - 18:00 Uhr**

! Keine Anmeldung erforderlich.

€ Pro Treffen 3€ /2€ für MGH Mitglieder 1 Getränk inklusive.

WILLKOMMENSBERATUNG

Neu in Darmstadt?
Beratung für neue Bürger:innen
Welcome information
Asesoramiento de bienvenida
Консультація по приезді
Assessoramento de bem vinda

Ողջունի խորհրդատվություն
Das MGH möchte neu zugezogenen Bürger:innen in Darmstadt helfen, sich in ihrer noch neuen Umgebung zurecht zu finden.

Bei Bedarf vermitteln wir an entsprechende Facheinrichtungen weiter.
Auf Wunsch können wir auf englisch, arabisch, spanisch und portugiesisch beraten.

🕒 Termine nach Vereinbarung.

! Anmeldung erforderlich.

✉ schreib.ans@mgh-da.de

€ Dieser Service ist kostenlos.

SINGGARTEN FÜR KLEINKINDER (1,5 bis 3,5 Jahre)

Mit einfachen Instrumenten, wie Glöckchen, Klanghölzern, Rasseln und Trommeln werden die Kinder spielerisch an Musik herangeführt. Sie dürfen hier ohne Leistungserwartungen Musik aufnehmen und

selbst gestalten. Zu den Liedern und Fingerspielen aus dem Musikgarten, kommen nun Großbewegungsspiele, Kreistänze und einfache Singspiele hinzu. Die Kinder können mittlerweile einfache

Gesten nachahmen, beginnen mitzusingen und sich aktiv zu beteiligen. Sie schlüpfen in die Rollen von Tieren hinein, hüpfen wie die kleinen Frösche oder tanzen wie die wilden Pferde.



🕒 Termin: Mittwochs, 16:00 - 16:45 Uhr

👤 Kontakt: Cassandra Kornett

! Anmeldung erforderlich. Der Kurs findet im Herrngarten und bei Unwetter in den Räumen des MGH statt.

Der Kurs ist fortlaufend und der Einstieg ist jederzeit möglich.

✉ musikgartendarmstadt@gmail.com

€ 45€ pro Monat

HAUSFRAUBUND IM MGH



Geschäftsstelle

Die Geschäftsstelle wird für den ehrenamtlichen Bereich immer donnerstags von 9.30 bis 12 Uhr für Sie erreichbar sein.

Regina Schöler und Irmtraud Volkmann sind dort ihre Ansprechpartnerinnen. Gerne können Sie Ihre

Wünsche auch per Email oder über den Anrufbeantworter an uns richten.

✉ hausfrauenbund-darmstadt@web.de
☎ Telefon: 06151 - 20615
Website:
www.hausfrauenbund-darmstadt.de



Mal wieder Handarbeiten

Zunehmen und Abnehmen ist ein brisantes Thema. Bei unserem Strickkurs ebenfalls, doch auf andere Art. Beim Stricken mit Gertrud Krüger vom Hausfrauenbund Darmstadt, wird es leicht genommen. Sie bringt den TeilnehmerInnen auf

erfrischende Art den Maschenanschlag, die Randmaschen, verschiedene Strickmuster aber auch Häkeln bei.

🕒 **Termine: 26.09., 31.10. und 28.11.**
13:00 - 15:00

👤 **Kontakt:** Gertrud Krüger

€ **Kosten:** 3€/2€ HFB Mitglieder



Sprachkurse

Französisch für Fortgeschrittene.

🕒 **Freitags, 10:30 - 11:30**

Französisch - Conversation -

🕒 **Freitags, 11:45 - 13:30**

👤 **Chantal Charpentier-Schmitz**



Patchen & Quatschen

Stoff ist wie Schokolade - ein Stück ist nie genug. Nach diesem Motto leben wir. Wir, das sind 6 Frauen aus dem Hausfrauenbund, die sich jeden Mittwohabend von 18:30 Uhr bis ca. 21:00 Uhr im Mehrgenerationenhaus zum Patchen und Quatschen treffen. Wir nähen Decken, Wandbehänge, Taschen und Täschen und probieren neue Patchwork- und Quiltmuster aus. Außerdem sammeln wir kleine und kleinste Baumwollstoffreste. Im Moment geben wir getragenen Jeans (und unseren Stoffresten) ein neues Leben. Jede bringt ihre eigenen Ideen ein

und so entstehen immer wieder unterschiedliche Dinge, die wir an Freunde oder in der Familie verschenken. In der Weihnachtszeit nähen wir natürlich auch weihnachtliche Dekorationen. Zweimal im Jahr fahren wir zum verlängerten Nähwochenende in ein Seminarhaus. Dort lassen wir uns verwöhnen und haben endlich mal Zeit, von morgens bis in die Nacht hinein zu nähen. Jede:r ist bei uns willkommen. Voraussetzung sind Nähkenntnisse und eine eigene Nähmaschine. Wir bringen unsere Nähmaschinen, Schneidebretter, Rollschneider, Scheren, Stoffe und alles weitere Zubehör jeden Mittwoch selbst mit.

**www.hausfrauenbund-darmstadt.de
hausfrauenbund-darmstadt@web.de**

www.familien -willkommen.de

Darmstadt Wegweiser Familie und Beruf

familien-willkommen.de bietet Informationen für Familien, Firmen und Facheinrichtungen rund um die Themen **Familie, Beruf und Leben in Darmstadt**. Neben aktuellen Hinweisen zu

Veranstaltungen und Angeboten für Familien finden sich Adressen und Anlaufstellen in Darmstadt gegliedert nach 14 Themenbereichen.

Klick rein und informier Dich!

Gegründet wurde das Portal im Mütterzentrum Darmstadt. Nach dem Wechsel der Trägerschaft zur Stadt Darmstadt ist es heute ein Kooperationsprojekt zwischen Frauenbüro und Mehrgenerationenhaus.

ONLINE GEDRUCKT VON

SAXOPRINT 

HANDYSPRECHSTUNDE FÜR SENIOR:INNEN



Handysprechstunde für Senior:innen

Die Beratung findet dienstags als individueller Einzeltermin (30 min. Dauer) zwischen 10:00 und 12:00 Uhr statt.

In freundlicher, ruhiger Atmosphäre werden in

der Handysprechstunde geduldig folgende Grundfunktionen des Smartphones erklärt:

- Telefonieren
- Nachrichten schreiben
- Telefonbucheinträge speichern
- Fotografieren

Wir helfen das Smartphone-Rätsel zu lösen und sich im eigenen Tempo mit dem Gerät vertraut zu machen. Auf individuelle Fragen und Wünsche kann eingegangen werden.

🕒 Termine nach Vereinbarung. Die Beratung findet Dienstags zwischen 10:00 und 12:00 Uhr statt.

👤 Kontakt: Team Handysprechstunde

! Anmeldung erforderlich.

✉ digital@mgh-da.de

☎ 015678451963

€ 5€ / Einzeltermin



DIGITALSPRECHSTUNDE

Mit dem Lylu Senioren Tablet verfolgen die Gründer Vitalij Hilsendeger, Felix Beinez und Sebastian Felger von Lylu seit der Gründung im Jahr 2017 das Ziel, digitale Angebote endlich auch für ältere Generationen verfügbar zu machen. Barrieren müssen hierfür abgebaut werden und das durch unkomplizierte und

vereinheitlichte Bedienungsmöglichkeiten. Das ebnet den Weg in eine digitale Zukunft und das für alle Generationen. Das MGH dankt der Sparkasse für die Spende eines Tablet, durch die wir mit diesem Projekt zusammenarbeiten können, das den Zugang der älteren Generation zur Digitalisierung fördert.



UNTERVERMIETUNGEN



Für Euren Workshop, Euer Seminar oder Eure Familienfeier stellen wir Euch Räume, Beamer, Leinwand, und nach Rücksprache auch weitere Services zu Verfügung. Dadurch wollen wir die Vernetzung und die Schaffung von Kontakten mit anderen Institutionen fördern.

Kontakt:

koordination@mgh-da.de



MONATS-KURZÜBERSICHT

SEPTEMBER

01.09.	Japanische Spielgruppe	15.00 - 18:00	Seite 18
08.09.	Oasis Latino	15:30 - 18:00	Seite 16
11.09.	Chinesische Eltern-Kind Gruppe	14:00 - 16:00	Seite 20
15.09.	Japanische Spielgruppe	15:00 - 18:00	Seite 18
16.09.	Vortrag: Beikost	10:00 - 11:30	Seite 5
17.09.	Kindersachen Flohmarkt	10:00 - 13:00	Seite 6
22.09.	Oasis Latino	15:30 - 18:00	Seite 16
23.09.	Babyschlaf besser verstehen	9:00 - 10:30	Seite 4
23.09.	Klamotten für Lieselotten	18:00 - 21:00	Seite 7
25.09.	Chinesische Eltern-Kind Gruppe	14:00 - 16:00	Seite 20
26.09.	Mal wieder Handarbeiten	13:00 - 15:00	Seite 24

OKTOBER

04.10.	Oasis Deconstrucción	19:00 - 20:30	Seite 17
06.10.	Japanische Spielgruppe	15:00 - 18:00	Seite 18
07.10.	Vortrag: Weltstillwoche "Stillen stärken"	10:00 - 11:30	Seite 5
09.10.	Chinesische Eltern-Kind Gruppe	14:00 - 16:00	Seite 20
13.10.	Oasis Latino	15:30 - 18:00	Seite 16
20.10.	Japanische Spielgruppe	15:00 - 17:00	Seite 18
20.10.	Filmfestival der Generationen "Die Schüler der Madame Anne"	19:30	Seite 8
23.10.	Chinesische Eltern-Kind Gruppe	14:00 - 16:00	Seite 20
27.10.	Oasis Latino	15:30 - 18:00	Seite 16
31.10.	Mal wieder Handarbeiten	13:00 - 15:00	Seite 24

NOVEMBER

01.11.	Oasis Deconstrucción	19:00 - 20:30	Seite 17
03.11.	Japanische Spielgruppe	15:00 - 17:00	Seite 18
03.11.	Filmfestival der Generationen "Eine bretonische Liebe"	19:30	Seite 8
04.11.	Vortrag: Langzeitstillen - ab wann stillt man lange?	10:00 - 11:30	Seite 5
06.11.	Chinesische Eltern-Kind Gruppe	14:00 - 16:00	Seite 20
10.11.	Oasis Latino	15:30 - 18:00	Seite 16
17.11.	Japanische Spielgruppe	15:00 - 17:00	Seite 18
17.11.	Filmfestival der Generationen "Romys Salon"	19:30	Seite 8
20.11.	Theater gegen Diskriminierung: Theateraufführung	15:00	Seite 11
24.11.	Oasis Latino	15:30 - 18:00	Seite 16
28.11.	Mal wieder Handarbeiten	13:00 - 15:00	Seite 24
29.11.	Oasis Deconstrucción	19:00 - 20:30	Seite 17

DEZEMBER

01.12.	Japanische Spielgruppe	15:00 - 18:00	Seite 18
04.12.	Chinesische Eltern-Kind Gruppe	14:00 - 16:00	Seite 20
08.12.	Oasis Latino	15:30 - 18:00	Seite 16
09.12.	Vortrag: Stillen und Familienfeste - wie ich beides entspannt verbinden kann	10:00 - 11:30	Seite 5
15.12.	Japanische Spielgruppe	15:00 - 18:00	Seite 18
18.12.	Chinesische Eltern-Kind Gruppe	14:00 - 16:00	Seite 20



OHNE MÜZE FEHLT DIR WAS

