



Mehr
Generationen
Haus



PROGRAMM SEPTEMBER - DEZEMBER 2024

INHALT

HAUSFRAUENBUND IM MGH	4	OFFENER TREFF	21
FÖRDERVEREIN	6	JAPANISCHE SPIELGRUPPE	22
VOR ORT			
KINDERSACHEN FLOHMARKT	7	OASIS LATINOAMERICANO	23
KLAMOTTEN FÜR LIESELOTEN FRAUENSACHEN MARKT	8	MUSIKGARTEN FÜR KLEINE LÄUFER (12 - 22 Monate)	25
MUSIC TOGETHER® KURS	9	SINGGARTEN 1 FÜR KLEINKINDER (1,5 - 3,5 Jahre)	26
STILL- UND BABYGRUPPE	10	SINGGARTEN 2 FÜR KINDERGARTENKINDER (3 - 5 Jahre)	27
ME-TIME MIT BABY	11	SERVICE	
PEKiP® KURS	12	HANDYSPRECHSTUNDE FÜR SENIOR:INNEN, DIGITALSPRECH- STUNDE	28
BILINGUAL BABIES	13	UNTERVERMIETUNGEN	29
SPIEL- UND KRABELGRUPPE, WILLKOMMENS- BERATUNG	14	MONATSKURZ-ÜBERSICHT	30
MALKURS FÜR KINDER	15	SCHLIEßZEITEN: 13.09. ab 15:00 Uhr 03.10. und 04.10. Mo. 23.12.24 bis So. 05.01.25	
MANI IN PASTA KOCHKURS FÜR KINDER	16	Koordination Fabiola Erwin: koordination@mgh-da.de / Öffentlichkeitsarbeit -Koordination- Silvia Vicente: pr@mgh-da.de / Pressearbeit Dorota Sedziwy: presse@mgh-da.de / Mediengestaltung Printmedien Micaela Ruiz Vicente: micaruizwi@gmail.com	
ANDERES BURNOUT CAFÉ DARMSTADT	17		
SPRACHCLUB DARMSTADT	18		
LERNE DEUTSCH!	19		
MiA – „MIGRANTINNEN EINFACH STARK IM ALLTAG“	20		



Mehr Generationen Haus

„Lerne aus der Vergangenheit, baue an der Zukunft und lebe in der Gegenwart.“

Rainer Kaune

Es ist schön Museen in unserer Stadt zu haben, die uns einige der Meilensteine der Geschichte aufzeigen. Sie helfen uns zu verstehen, welche Schritte die Gesellschaft unternommen hat, um uns in die Gegenwart zu bringen, in der wir heute leben.

Vielleicht sollten wir uns öfter fragen, was wir in unserem täglichen Leben tun könnten, um zu einem würdigen und positiven Meilenstein beitragen zu können.

Es macht uns stolz zu wissen, dass der Hausfrauenbund Nachhaltigkeit und Umweltfreundlichkeit schon in Generationen gefördert hat, bevor diese Begriffe „in Mode“ kamen.

Wir sind auch stolz darauf, die erste Kita (Orte für Kinder) mit flexibler Kinderbetreuung gewesen zu sein und dass unser Mütterzentrum vor Jahrzehnten eine Kampagne gestartet hat, die den respektvollen Umgang mit Kindern fördert.

Ebenso, dass wir uns seit 2007 der Herausforderung gestellt haben, am Bundesprogramm Mehrgenerationenhäuser teilzunehmen.

Natürlich ging es nie darum einen Platz in einem Museum zu bekommen! Aber darum einen Schritt zum Meilenstein einer besseren Gesellschaft beizutragen: Wir möchten Familien und Besucher:innen weiterhin Angebote machen und Themen anbieten, die ihnen gefallen, die ihnen eine gute Zeit bereiten, die sie dazu motivieren sich weiterzuentwickeln und kritische Menschen zu sein. Vor allem möchten wir sie einladen, gemeinsam mit uns ein Umfeld zu schaffen, in dem sie Wohlergehen und Gemeinschaft leben, gegen Ungleichheiten kämpfen und sich für Frieden und Respekt für alle einsetzen.

In den letzten Monaten des Jahres 2024 werdet Ihr neue interessante Angebote (auch) für die Kleinsten finden (Me-Time mit Baby, Music Together.) und wir werden auch die üblichen Flohmärkte veranstalten.

Wenn wir uns dem Dezember nähern, wird es nicht an Nachmittagen mit dem Backen von Weihnachtsplätzchen mangeln. Denkt daran, dass wir immer ein offenes Ohr haben, um Initiativen zu unterstützen, die Ihr in unserem Haus fördern möchtet. Über unsere Webseite halten wir Euch auf dem Laufenden!



Geschäftsstelle

Die Geschäftsstelle wird für den ehrenamtlichen Bereich immer donnerstags von 9:30 bis 12:00 Uhr für Sie erreichbar sein. Irmtraud Volkmann ist dort Ihre Ansprechpartnerin. Gerne können Sie Ihre Wünsche auch per E-Mail oder über den Anrufbeantworter an uns richten.

☎ 06151 - 20615



Programm HFB

Freitag, 13.09. Mitarbeiter*innen und Mitgliedertreff im MGH ab 16:00 Uhr

Dienstag, 05.11. Kuchen mit Kopftraining, im MGH ab 15:00 Uhr

Freitag, 11.10. 30 Jahre TTV und 75 Jahre HFB, Einladung und Programm wird vom TTV geplant

Sonntag, 08.12. Adventfeier ab 14:30 Uhr, im MGH

Sprachkurse

🕒 **Französisch für Fortgeschrittene.**
Freitags, 10:30 - 11:30 Uhr

Französisch - Conversation
🕒 **Freitags, 11:45 - 13:30 Uhr**

👤 **Chantal Charpentier- Schmitz**



HAUSFRAUENBUND IM MGH



Patschen und Quatchen

Nähen ist unsere Leidenschaft. Wir sind 6 Frauen vom Hausfrauenbund, die sich **jeden Mittwochabend von 18:30 bis 21:00 Uhr** im Mehrgenerationenhaus zum Patchworken und Klönen treffen. Wir nähen Decken, Wandbehänge, Taschen und Portemonnaies und probieren neue Patchwork- und Quiltmuster aus.

Wir sammeln auch kleine Stoffreste aus Baumwolle. Wir hauchen verschiedenen Stoffen immer wieder neues Leben ein. Jede bringt ihre eigenen Ideen ein und so entstehen immer wieder unterschiedliche Dinge, die wir an

Freunde oder in der Familie verschenken.

In der Weihnachtszeit nähen wir natürlich auch Weihnachtsschmuck. Zweimal im Jahr fahren wir zu einem Nähwochenende in ein Seminarhaus. Dort lassen wir uns verwöhnen und haben endlich Zeit, von morgens bis abends zu nähen. Jede:r ist bei uns willkommen.

Voraussetzung sind Nähkenntnisse und eine eigene Nähmaschine. Jeden Mittwoch bringen wir unsere eigenen Nähmaschinen, Schneidebretter, Rollschneider, Scheren, Stoffe und alles andere Zubehör mit.

www.hausfrauenbund-darmstadt.de
hausfrauenbund-darmstadt@web.de

FÖRDERVEREIN

Warum gibt es einen Förderverein?

Der Förderverein des MGH ist eine unverzichtbare Unterstützung für die Entwicklung unserer Aktivitäten. Zusätzlich zu den Ermäßigungen, die Mitglieder für jede unserer zahlreichen Aktivitäten erhalten, erhalten sie auch einen attraktiven Rabatt, wenn sie unsere Räumlichkeiten für Familienfeiern, Workshops oder private Konferenzen mieten möchten. Einige unserer Angebote sind kostenlos, bzw. kostenreduziert, z. B. der

Sprachclub, offene Treffs, Deutschkurse oder besondere Veranstaltungen wie das Filmfestival der Generationen, wo wir jedes Jahr Filme mit Publikumsgespräch anbieten. Wir möchten diese Möglichkeiten weiterhin anbieten und gleichzeitig neue fördern. Hierfür benötigen wir Ihre Unterstützung. Der jährliche Mitgliedsbeitrag beträgt 25 Euro. Wir hoffen, Sie schon bald als Partner:in gewinnen zu können!



Antrag auf Mitgliedschaft im
Förderverein des Mehrgenerationenhauses Darmstadt e.V.

Hiermit beantrage ich die Mitgliedschaft im Förderverein des
Mehrgenerationenhauses Darmstadt e.V.

Vorname, Name: _____

Geburtsdatum: _____

Adresse: _____

Telefon: _____ E-Mail*: _____

Ich zahle einen freiwilligen Beitrag von € _____ im Jahr.

Ich zahle einen Mindestbeitrag von € 25,- im Jahr.

Über den Betrag wünsche ich jährlich eine Spendenquittung ja nein
(Zutreffendes bitte ankreuzen und ggf. eintragen)

Einzugsermächtigung:

Hiermit ermächtige ich den Förderverein des Mehrgenerationenhauses
Darmstadt e.V. widerruflich, den oben angegebenen Vereinsbeitrag jährlich zu
Lasten des folgenden Kontos mittels Lastschrift einzuziehen:

Kontoinhaber: _____

Name der Bank: _____

IBAN: _____

BIC: _____

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____

KINDERSACHEN FLOHMARKT

Auf der Suche nach besonderen Schnäppchen für die Kleinen? Oder sind die Kleinen schon größer und die schönen Sachen könnten noch Andere erfreuen?

Dann ab zum Kindersachen-Flohmarkt!

Angeboten werden Baby- und

Kinderbekleidung, Spielzeug und sonstige Teile für die Herbst- und Wintersaison.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt! Unser Buffet bietet Getränke, Süßes und Herzhaftes - auch zum Mitnehmen. Und unsere Außenanlage freut sich bei schönem Wetter über Gäste.



Termin: 21.09., 9:30 - 11:30 Uhr



Tischvergabe und weitere Informationen unter:



offener.treff@mgd-da.de

KLAMOTTEN FÜR LIESELOTTEN

FRAUENSACHEN MARKT

Im Jahr 2013 fand der erste "Lieselotte-Markt" in unserem Haus statt. Das war viel Arbeit! Wir zeichneten die Sachen noch selber aus und veranstalteten den Markt an zwei verschiedenen Tagen. Viel Lagerfläche und Zeit brauchten wir da noch. Mittlerweile sind wir ein eingespieltes Team mit festen Kern und haben sowohl unter den Verkäufer:innen wie auch den

Gästen treue Mitmachende, aber auch immer wieder neue Gäste.

Das Prinzip ist das Gleiche wie in den Vorjahren: ihr bringt eure ausgezeichneten Sachen vorbei und wir verkaufen sie für euch. Ob ihr als Verkäufer:innen mitmacht oder/und als Besucher:innen vorbei schaut: die Herbst-/Wintersaison kann starten!



Termin: Freitag, 18.10.,

18:00 - 21:00 Uhr



Anmeldung ab dem 01.10. unter:



koordination@mgh-da.de

MUSIC TOGETHER® KURS EIN ANGEBOT AUF ENGLISCH

NEU



Bei Music Together® dreht sich alles um Verbindung- mit der Musik, mit Ihrem Kind und mit gleichgesinnten Familien. Spielerisch und wertvoll: 45 Minuten voller Spaß (für alle!) mit nachhaltiger Lernwirkung. Gemeinsam singen, spielen und tanzen wir zu verschiedenen Liedern- vom zarten Wiegenlied bis zum wilden Jam. Die stressfreie Lernumgebung in altersgemischten Gruppen lässt jedes Kind auf ganz eigene Weise üben. Fördern Sie die musikalische Entwicklung Ihrer Kinder und erleben

Sie die bereichernde Wirkung der Musik mit uns!

Zielgruppe: 0-5 Jahre alt Kinder (mit Erwachsenen)

Außer Unterricht bekommen die Familien Liederbücher, CD, Ratgeber, musikalisches Wachstumsdiagramm und eine praktische App. Wir geben Ihnen die Werkzeuge und das Material an die Hand, um das gemeinsame Musizieren zu Hause fortzusetzen.



**🕒 Termine: An den folgenden
Dienstagen, jeweils um 16:30 Uhr.
Alle Termine: 03.09., 12.09.,
17.09., 24.09., 01.10., 08.10.,
05.11. und 12.11.**

**! Kontakt und Anmeldung:
✉ mtinladadi@gmail.com**

**Mehr Informationen:
www.musictogetheringriesheim.com**
**€ Kosten (8 Termine): 160€ pro Familie
(120€ für das zweite Kind, das
dritte ist gratis).**

STILL- UND BABYGRUPPE

Jeden Freitag laden wir Dich und Dein Baby in unsere Still- und Babygruppe ein. Die Gruppe ist für alle Eltern, unabhängig der Ernährungsform ihres Babys bzw. Kindes, sowie alle Schwangeren und ihre PartnerInnen offen. Wir bieten Dir durch AFS-Stillbegleiterinnen die Möglichkeit Informationen und Unterstützung rund ums Thema Stillen zu erhalten. Hier kannst Du alle Fragen

stellen und Erfahrungen austauschen. Einmal im Monat stellen wir ein Thema vor, um Gedanken, Erlebnisse und den einen oder anderen Tipp auszutauschen. Themenwünsche nehmen wir gerne entgegen. Wir freuen uns auf Dich und Dein Baby!

Termine für die Vorträge bitte der Webseite entnehmen.



VOR ORT



**Termine: Freitags,
10:00 - 11:30 Uhr**



Ansprechpartnerin: Marieke Mohseni



Eine Anmeldung ist bis jeweils
Donnerstag 10:00 Uhr per E-Mail
unter stillen@mgh-da.de erwünscht.



Unkostenbeitrag: 4€



Durch die angeleitete Beschäftigung mit verschiedenen Materialien wie Farben, Papier, Modelliermasse, etc. kommen die frisch gebackenen Mamas über das kreative Schaffen nicht nur in Kontakt mit sich selbst, sondern durch die Gemeinschaft und den Austausch auch raus aus dem Baby-Blues.

Während der Zeit kann das Baby in der Trage, auf einer Decke am Boden oder im Maxi-Cosi einfach dabei sein. Die Mütter können im Stehen, am Tisch oder auf dem Boden sitzend aktiv werden. Ganz so, wie es am besten für sie und ihr Baby passt.

Gefördert durch das Land Hessen:

HESSEN



Hessisches Ministerium für
Landwirtschaft und Umwelt,
Weinbau, Forsten, Jagd und
Heimat

Im Kooperation mit:



**DHB –
Netzwerk
Haushalt**

Landesverband Hessen e.V

Durchgeführt im Rahmen des Projekts:

PLÖTZLICH ALLEIN

Wege den Alltag zu meistern.



**Termine: Freitags, 20.09., 27.09.,
11.10., 25.10., 01.11., 08.11.,
15.11., 22.11., 29.11., 06.12.,
13.12. und 20.12.,
9:00 - 12:00 Uhr**

! Für Mütter mit Babys bis 6 Monate
! Anmeldung und Info:
✉ me-time@mgh-da.de
€ Kosten: Kostenlos

Das erste Lebensjahr ist eine ganz besondere Zeit. Dein Kind erlangt immer neue Fähigkeiten und entwickelt Interesse an Gleichaltrigen. Du möchtest dein Kind bei dieser Entwicklung angemessen begleiten und hast selber einige Fragen? In der PEKiP-Gruppe findest du Raum und Zeit dafür...

DIE PEKiP-GRUPPE

- * In der PEKiP-Gruppe treffen sich Eltern mit ihren Babys ab der 4. - 6. Lebenswoche, auch ein späterer Einstieg ist möglich.
- * Die Babys sind im gleichen Alter.
- * Zu einer Gruppe gehören 6 - 8 Erwachsene mit ihren Babys.
- * Die PEKiP-Gruppe kann während des gesamten ersten Lebensjahres zusammenbleiben.

- * Die Gruppentreffen finden einmal pro Woche in einem warmen Raum statt und dauern jeweils 90 Minuten.
- * In dieser Zeit sind die Babys nackt, damit sie sich freier bewegen können.
- * Die PEKiP-Gruppe wird von einer ausgebildeten und zertifizierten PEKiP-GruppenleiterIn geleitet.
- * In der werteorientierten Grundhaltung der PEKiP-Gruppenarbeit wird die UN-Kinderrechtskonvention geachtet.

PEKiP heißt:

- * Die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse des Kindes wahrnehmen.
- * Dem Baby erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen ermöglichen.
- * Zeit haben zum Austausch mit anderen Eltern und der GruppenleiterIn.



Termine: Mittwochs, vormittags.



Alle Kurse sind derzeit ausgebucht. Sie können sich auf die Warteliste setzen lassen, indem Sie eine E-Mail mit dem Geburtsdatum/ET Ihres Kindes schicken.



Kontakt: Jana Müller



kindividuell-begleiten@outlook.de



Anmeldung erforderlich



140€ für 10 Treffen

BILINGUAL BABIES



We warmly welcome multilingual families that wish to expose their little ones to the English language. We are an open playgroup where parents can share information and meet other like-minded families in Darmstadt, and the little ones have access to many toys at the Mehrgenerationenhaus. Our meeting often ends with a sing-along session depending on the age of the babies present and the kitchen is open for snacks and offers warm and cold drinks for a small price.

We are, of course, happy to get feedback from families regarding ideas and activities to make our group even more attractive. If you want to get involved, please let us know! We also have a WhatsApp group to share information (babysitters, Krippe, kindergarten, clothes, ...) and activities in English (Theater, music shows, ...) in and around Darmstadt. Parents often improvise get-togethers through the group.



**Termine: Freitags,
15:30 - 17:30 Uhr**



Kontakt: Cécile Petit



Anmeldung erforderlich



bilingual.babies@mgh-da.de



€ 4€ (3€ für Mitglieder)

SPIEL- UND KRABELGRUPPE

Babys entwickeln Interesse an anderen Kindern: sie beobachten, schauen und lernen. In Spiel und Krabbelgruppen sammeln die Kleinen erste soziale Kontakte zu Menschen, die nicht zu ihrer Familie gehören. Auch den Eltern tut der Kontakt, das gemeinsame

Erleben und der Austausch mit anderen Eltern und Kindern gut.

Eingeladen sind Babys und Kleinkinder von 0 bis 3 Jahren mit ihren Mamas und/ oder Papas.



**Termin: Montags,
16:30 - 18:00 Uhr**



Keine Anmeldung erforderlich
3€ (2€ für MGH Mitglieder) pro
Treffen. 1 Getränk inklusive

VOR ORT

WILLKOMMENSBERATUNG

Neu in Darmstadt? Beratung für neue Bürger:innen

Das MGH möchte neu zugezogenen Bürger:innen in Darmstadt helfen, sich in ihrer noch neuen Umgebung zurecht zu finden.

Welcome information
Asesoramiento de bienvenida
Консультация по приезду
Assessoramento de bem vinda

Bei Bedarf vermitteln wir an entsprechende Facheinrichtungen weiter.

Auf Wunsch können wir auf englisch, spanisch und portugiesisch beraten.



Termine nach Vereinbarung
Anmeldung erforderlich
schreib.ans@mgh-da.de
Dieser Service ist kostenlos

MALKURS FÜR KINDER



Herzlich willkommen zu unserem spannenden Malkurs.

In diesem Kurs haben die jungen Kunstschaffenden die Möglichkeit, in die Fußstapfen der großen Meister der Kunstgeschichte zu treten.

Dieser Kurs hilft den Kindern ihre künstlerischen Fähigkeiten zu entwickeln und ihre Kreativität zu fördern.

Es werden grundlegende Techniken wie Schattierung und Farbtheorie erlernt.

**🕒 Termine: Samstags, 21.09. und 12.10., 14:00 - 16:00 Uhr
28.09., 02.11., 09.11., 07.12. und 14.12., 10:00 - 12:00 Uhr**

**👤 Kontakt Silvia Mancin
Für Kinder ab 6 Jahren**

**! Anmeldungen:
📧 thekitchenlab24@gmail.com**

€ 35€ Inklusive Material

MANI IN PASTA KOCHKURS FÜR KINDER

Wir bieten eine wunderbare Gelegenheit die Welt der Backkunst auf spielerische Weise zu entdecken. Die Kinder lernen die wichtigsten Zutaten und deren Verwendung kennen und dürfen ihre eigenen Kreationen backen und verzieren.

Zu lernen gibt es: Grundrezept für Plätzchenteig, verschiedene Varianten, kreative Formen, wichtige Backtipps.

In der „Pastawerkstatt“ entdecken die Kleinen die Kunst der Nudelherstellung und lernen, wie man verschiedene Teigsorten und leckere gefüllte Nudeln zubereitet.

Themen: Herstellung von buntem Teig mit natürlichen Zutaten. Formen und Schneiden von Pasta in lustigen und kreativen Formen. Techniken zum Füllen und verschiedene Soßen zubereiten. Und wie immer: gemeinsames Essen.

Termine:

* **Süße Leckereien für kleine Bäckerinnen und Bäcker: 28.09.**, 14:30 - 17:30 Uhr

* **Weihnachtszauber Plätzchen backen: 30.11.**, 10.00 - 13.00 Uhr

* **Farbe, Formen und gefüllte Pasta: 07.12. und 14.12.**, 14:30 - 17:30 Uhr



🕒 **Termine: siehe oben**

👤 Kontakt: Silvia Ledda
Für Kinder ab 7 Jahren

! Anmeldungen:
✉ Thekitchenlab24@gmail.com

€ 40€ Inklusive Lebensmittel und Material

ANDERES BURNOUT CAFÉ DARMSTADT



Die Selbsthilfegruppe trifft sich monatlich. Es handelt sich um eine lösungsorientierte Selbsthilfe, die über den klassischen Austausch in Selbsthilfegruppen hinausgeht. Jedes Treffen hat ein Thema, zu dem Impulse gegeben und passende Übungen angeboten werden. Die Übungen ermöglichen Verhaltensänderungen.

Es handelt sich um eine Gruppe, die Menschen über 18 Jahren mit Burnout oder Depression begleitet.

Es ist hilfreich, wenn Sie/Du uns per E-Mail kontaktieren/kontaktierst. Dies ist jedoch nicht unbedingt erforderlich.

06.09.: Selbstwert, Selbstachtung und Selbstliebe

04.10.: Gelassenheit und Mut (inkl. Themenplanung für das Folgejahr)

01.11.: Grenzen erkennen und setzen

06.12.: Ad hoc Selbsthilfen und Selbstfürsorge



Termine: 06.09., 04.10., 01.11. und 06.12., 19:00 - 21:15 Uhr



Kontakt: Marcus Ackermann



darmstadt@anderes-burnout-cafe.de



06151 3650602



Veranstaltungsübersicht

<https://anderes-burnout-cafe.de>



Kostenlos, Spenden für den organisierenden, gemeinnützigen Verband www.bvbud.de werden gerne angenommen

SPRACHCLUB DARMSTADT

Lass uns gemeinsam Deutsch sprechen!

Давайте говорить по-немецки вместе!

Haydi birlikte Almanca konuşalm!

Let's talk German together!

نم صحبت المان باهم ه بزار



VOR ORT



**Termin: Montags,
18:00 - 20:00 Uhr**



Kontakt: Lisa, Elif und Tatyana



Sprachclub_Darmstadt@gmx.de
facebook: Sprachclub Darmstadt



Kosten: 1€



In unseren Sprachkursen sind alle Erwachsenen willkommen, die kein bzw. nur ein wenig Deutsch sprechen, möchten aber aktiv am Leben in Darmstadt teilnehmen und mehr Sicherheit im Alltag gewinnen. Wir bieten den Anfänger:innen einen leichten Einstieg in die deutsche Sprache, Grundkenntnisse in Sprechen, Lesen, Schreiben und Verstehen.

Während des Kurses bieten wir Kinderbetreuung im Nebenraum. Unsere Deutschkurse finden zweimal pro Woche statt. Kursstufen: Vorstufe, A1 und A2. Das Land Hessen fördert die Kurse im Rahmen des Landesprogramms „MitSprache – Deutsch4U“ statt. Für die Teilnehmenden entstehen keine Kosten. Eine Anmeldung ist erforderlich!



Termine: Montag - Freitag
Alle Informationen zu diesem Angebot unter
lerne.deutsch@mgh-da.de
erfragen



Anmeldung erforderlich
Kontakt: Dorota und Ljubica
Extras: Es gibt eine kostenlose
Kinderbetreuung
06151 295200
Kostenlos

MiA – „MIGRANTINNEN EINFACH STARK IM ALLTAG“



MiA ist ein Kursangebot für Migrantinnen und geflüchtete Frauen ab 16 Jahre.

Dort sprechen sie über Themen, die für sie wichtig sind. Dabei können sie ihr Deutsch verbessern. An manchen Tagen gehen sie gemeinsam nach draußen, zum Beispiel um die Stadt kennen zu lernen. Oft gibt es in MiA-Kursen auch noch andere kreative Angebote, zum Beispiel nähen, singen oder malen. MiA ist ein Kursangebot, in dem Frauen sich gegenseitig stärken. Sie machen sich Mut. Sie lernen dazu und erfahren viel Neues.

Ein Kurs dauert 34 Stunden, verteilt über mehrere Wochen oder Monate. Sie können an bis zu drei Kursen teilnehmen.

Die Kurse finden einmal oder zweimal pro Woche statt. Während des Kurses bieten wir nach Bedarf Kinderbetreuung im Nebenraum.

Die Kurse werden vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gefördert. Für die Teilnehmerinnen entstehen keine Kosten. Eine Anmeldung ist erforderlich!



Termine: Montag - Donnerstag
Alle Informationen zu diesem Angebot unter
lerne.deutsch@mgh-da.de
erfragen



Anmeldung erforderlich
Kontakt: Dorota und Ljubica
Extras: Es gibt eine kostenlose
Kinderbetreuung
06151 295200
Kostenlos

In der Küche ist's am Schönsten...
Dieses Angebot gibt Zeit und Raum für
Begegnung und Austausch und kann
alles sein, was von den Besucher:innen
gewünscht wird.

Ihr wünscht euch einen Ort, um eine
Nachbarschaftsinitiative zu gründen?
Um in Ruhe Kaffee zu trinken, Waffeln zu
backen oder mit euren Kindern den
Fußboden mit Holzschienen zu
pflastern? Sich mit einem Buch aufs Sofa

fläzen oder eine Diskussionsrunde
starten? Wer sich wünscht mit anderen
Menschen initiativ zu werden, sich
auszutauschen oder sich zu informieren
ist hier ebenso willkommen wie
Menschen, die sich einen Ort zum
Entspannen und Genießen wünschen.
Hier kann jeder Mensch seine eigenen
Ideen oder Vorschläge einbringen und
an der Gestaltung mitwirken. Unsere
Wohnküche freut sich auf neue Gäste!



🕒 **Mo. und Fr., 15:00 - 18:00 Uhr**
🕒 **Di. und Do., 9:00 - 12:00 Uhr**
offener.treff@mgh-da.de

JAPANISCHE SPIELGRUPPE



Die japanische Eltern-Kind-Gruppe Darmstadt richtet sich an Kinder von 0 bis 6 Jahren.

Zweimal im Monat treffen sich Kinder mit japanischer Muttersprache in Begleitung der japanisch sprechenden Eltern. Die gesprochene Sprache während des Treffens ist Japanisch. Die Kinder spielen, basteln, singen japanische Lieder und hören gemeinsam

japanische Geschichten. Die Eltern haben Zeit sich auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.

Neben freiem Spiel findet ein kleines gemeinsames Programm statt (z.B. Basteln mit Origami-Papier, singen und vorlesen jahreszeitlicher Lieder und Geschichten).

Das Programm wird reihum von den Teilnehmer:innen organisiert.



Termine / 開催日:

**jeden ersten und dritten
Donnerstag im Monat,
15:00 - 18:00 Uhr**

毎月第1、第3木曜日 15時～18時



Kontakt: Erik Pyrozok



da.nihongo.sg@gmail.com



4€ (3€ für MGH-Mitglieder) pro Treffen

1 Getränk inbegriffen, für Kinder bis 12 Jahre kostenlos.

参加費用

4ユーロ MGH会員 3ユーロ
暖かい飲み物1杯が含まれます。

OASIS LATINOAMERICANO




Desde hace más de un año venimos construyendo este espacio de encuentro como un lugar de esparcimiento, apoyo y crecimiento para niños, jóvenes y adultos enlazados a las culturas latinoamericanas. Esta es una invitación para charlar, cantar, bailar, leer y/o cocinar, y con ello compartir nuestras experiencias que hacen parte de nuestros procesos migratorios.


En especial esta es una oferta para disfrutar de la gran variedad de expresiones orales y emocionales propias de nuestra lengua española y de esa manera transmitirla a nuestros hijos como lengua de herencia para sus vidas.

A todos en este grupo nos alegra contar con vuestra presencia, o mejor dicho con vuestra compañía!!

 **Termine: Jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat, 16:00 - 18:00 Uhr**

 Kontakt: Dailisbeth Bastardo und Mayte Vásquez

 oasislatoDA@gmail.com

 2,50€

www.familien -willkommen.de

Darmstadt Wegweiser Familie und Beruf

familien-willkommen.de bietet Informationen für Familien, Firmen und Facheinrichtungen rund um die Themen **Familie, Beruf und Leben in Darmstadt**. Neben aktuellen Hinweisen zu Veranstaltungen und Angeboten für Familien finden sich Adressen und Anlaufstellen in Darmstadt gegliedert

nach 14 Themenbereichen.

Klick rein und informier Dich!

Gegründet wurde das Portal im Mütterzentrum Darmstadt. Nach dem Wechsel der Trägerschaft zur Stadt Darmstadt ist es heute ein Kooperationsprojekt zwischen Frauenbüro und Mehrgenerationenhaus.

ONLINE GEDRUCKT VON

SAXOPRINT 

MUSIKGARTEN FÜR KLEINE LÄUFER



Der Musikgarten für Kleine Läufer ist ein musikalisches Angebot für Babys in der „Sturm- und Drangphase“ (12-22 Monate). Dieser Kurs ist aktiver gestaltet, als der Musikgarten für Babys, denn die Kinder, können oft schon laufen oder sehr schnell krabbeln. Sie trauen sich jetzt schon mal von Mama weg und gehen alleine los auf Entdeckungsreise. Im Musikgarten für Kleine Läufer lade ich euch und eure Babys zum musikalischen Spiel ein. Mit einfachen Instrumenten, wie Glöckchen, Klanghölzern, Rasseln und Trommeln werden die Kinder spielerisch an Musik herangeführt. Diese üben schon auf die kleinsten Babys eine starke Faszination aus und animieren sie dazu selbst Geräusche und Klänge zu erzeugen und zu erforschen. Die Kinder dürfen hier ohne Leistungserwartungen Musik aufnehmen und selbst gestalten.

Bald schon wird das Musizieren zu einem festen Bestandteil eures Familienlebens werden. Langzeitstudien bestätigen inzwischen den positiven Einfluss von Musikerziehung auf die ganzheitliche Entwicklung des Kindes – auf die musikalische Begabung, das Sozialverhalten und das Lernen.

In unserem wöchentlichen Treffen bauen wir uns einen gemeinsamen Liederschatz auf, lernen Fingerspiele, Kniereiterspiele, Kinderlieder und Tänze.

Omas, Opas und Geschwisterkinder sind willkommen.

Komm zu einer kostenlosen Schnupperstunde vorbei.



Termine:

Mittwochs, 15:10 - 15:45 Uhr



Kontakt: Cassandra Kornett



Der Kurs findet in den Räumen des MGH statt und ab Mitte April im Herrngarten.

Anmeldung erforderlich



musikgardendarmstadt@gmail.com



42€ pro Monat

SINGGARTEN 1 FÜR KLEINKINDER (1,5 - 3,5 Jahre)

Der Singgarten 1 ist ein musikalisches Angebot für Kleinkinder. Mit einfachen Instrumenten, wie Glöckchen, Klanghölzern, Rasseln und Trommeln werden die Kinder spielerisch an Musik herangeführt. Zu den Liedern und Fingerspielen aus dem Musikgarten, kommen nun Großbewegungsspiele, Kreistänze und einfache Singspiele hinzu. Die Kinder können mittlerweile einfache Gesten nachahmen, beginnen mitzusingen und sich aktiv zu beteiligen. Sie schlüpfen in die Rollen von Tieren, hüpfen wie die kleinen Frösche oder tanzen wie die wilden Pferde.

Im Singgarten dürfen die Kinder ohne Leistungserwartungen Musik aufnehmen und selbst gestalten. Bald schon wird

das Musizieren zu einem festen Bestandteil eures Familienlebens werden. Langzeitstudien bestätigen inzwischen den positiven Einfluss von Musikerziehung auf die ganzheitliche Entwicklung des Kindes – auf die musikalische Begabung, das Sozialverhalten und das Lernen.



In unserem wöchentlichen Treffen bauen wir uns einen gemeinsamen Liederschatz auf, lernen Fingerspiele, Singspiele und Tänze.


Omas, Opas und Geschwisterkinder sind willkommen.


Komm zu einer kostenlosen Schnupperstunde vorbei.



 **Singgarten 1: Mittwochs,
17:00 - 17:45 Uhr**

 Kontakt: Cassandra Kornett
 Der Kurs findet in den Räumen des MGH statt und ab Mitte April im Herrngarten.

Anmeldung erforderlich
 musikgardendarmstadt@gmail.com

 € 53€ pro Monat

SINGGARTEN 2 FÜR KINDERGARTENKINDER (3 - 5 Jahre)

Der Singgarten 2 ist ein musikalisches Angebot für Kinder im Kindergartenalter. Mit einfachen Instrumenten, wie Klanghölzern, Rasseln, Klangbausteinen und Trommeln werden die Kinder spielerisch an Musik herangeführt. Zu den Liedern und Großbewegungsspielen aus dem Singgarten 1, kommen nun komplexere Singspiele und Tänze hinzu. Die Kinder können nun einfache Rhythmusfolgen mitspielen und Tonfolgen nachsingen. Das Gruppenerlebnis, Tänze und der Einsatz von Instrumenten stehen im Mittelpunkt. Wir singen einfache Kanons und begleiten die Jahreszeiten musikalisch.

Im Singgarten dürfen die Kinder ohne Leistungserwartungen Musik aufnehmen und selbst gestalten.

Bald schon wird das Musizieren zu einem festen Bestandteil eures Familienlebens werden. Langzeitstudien bestätigen inzwischen den positiven Einfluss von Musikerziehung auf die ganzheitliche Entwicklung des Kindes – auf die musikalische Begabung, das Sozialverhalten und das Lernen.

In unserem wöchentlichen Treffen bauen wir uns einen gemeinsamen Liederschatz auf, lernen Fingerspiele, Singspiele und Tänze.

Omas, Opas und Geschwisterkinder sind willkommen.

Komm zu einer kostenlosen Schnupperstunde vorbei.



**Singgarten 2: Mittwochs,
16:00 - 16:45 Uhr**



Kontakt: Cassandra Kornett



Der Kurs findet in den Räumen des MGH statt und ab Mitte April im Herrngarten.

Anmeldung erforderlich



musikgardendarmstadt@gmail.com



53€ pro Monat

HANDYSPRECHSTUNDE / DIGITALE SPRECHSTUNDE



Im Moment haben wir leider keine Leute, die das zeitlich übernehmen können. Hast du vielleicht Lust dazu? Dann melde dich! Wir freuen uns über Zuwachs im Team!

Die Beratung findet als individueller Einzeltermin (30 min) statt. In freundlicher, ruhiger Atmosphäre

werden geduldig die Grundfunktionen des Smartphones und/oder Tablets erklärt sowie individuelle Fragen und Probleme besprochen.

Wir helfen dabei Ängste vor der digitalen Welt abzubauen und sich im eigenen Tempo mit dem Gerät vertraut zu machen.



✉ schreib.ans@mgh-da.de

☎ 06151 295200

! Anmeldung erforderlich

€ 5€ / Einzeltermin

UNTERVERMIETUNGEN



Für Euren Workshop, Euer Seminar oder Eure Familienfeier stellen wir Euch Räume, Beamer, Leinwand, und nach Rücksprache auch weitere Services zu Verfügung. Dadurch wollen wir die Vernetzung und die Schaffung von Kontakten mit anderen Institutionen fördern.

Kontakt:
koordination@mgh-da.de



MONATS-KURZÜBERSICHT

SEPTEMBER

03.09.	Music Together	16:30 - 17:15	Seite 9
05.09.	Japanische Spielgruppe	15:00 - 18:00	Seite 22
06.09.	Anderes Burnout Café Darmstadt: Selbstwert, Selbstachtung und Selbstliebe	19:00 - 21:15	Seite 17
12.09.	Oasis Latinoamericano	16:00 - 18:00	Seite 23
12.09.	Music Together	16:30 - 17:15	Seite 9
17.09.	Music Together	16:30 - 17:15	Seite 9
19.09.	Japanische Spielgruppe	15:00 - 18:00	Seite 22
20.09.	Me-Time mit Baby	9:00 - 12:00	Seite 11
21.09.	Kindersachen Flohmarkt	9:30 - 11:30	Seite 7
21.09.	Malkurs für Kinder	14:00 - 16:00	Seite 15
24.09.	Music Together	16:30 - 17:15	Seite 9
26.09.	Oasis Latinoamericano	16:00 - 18:00	Seite 23
27.09.	Me-Time mit Baby	9:00 - 12:00	Seite 11
28.09.	Malkurs für Kinder	10:00 - 12:00	Seite 15
28.09.	KOCHKURS: Süße Leckereien für kleine Bäckerinnen und Bäcker	14:30 - 17:30	Seite 16

OKTOBER

01.10.	Music Together	16:30 - 17:15	Seite 9
04.10.	Anderes Burnout Café Darmstadt: Gelassenheit und Mut (inkl. Themenplanung für das Folgejahr)	19:00 - 21:15	Seite 17
08.10.	Music Together	16:30 - 17:15	Seite 9
10.10.	Oasis Latinoamericano	16:00 - 18:00	Seite 23
11.10.	Me-Time mit Baby	9:00 - 12:00	Seite 11
12.10.	Malkurs für Kinder	14:00 - 16:00	Seite 15
17.10.	Japanische Spielgruppe	15:00 - 18:00	Seite 22
18.10.	Klamotten für Lieselotten	18:00 - 21:00	Seite 8
24.10.	Oasis Latinoamericano	16:00 - 18:00	Seite 23
25.10.	Me-Time mit Baby	9:00 - 12:00	Seite 11

NOVEMBER

01.11.	Me-Time mit Baby	9:00 - 12:00	Seite 11
01.11.	Anderes Burnout Café Darmstadt: Grenzen erkennen und setzen	19:00 - 21:15	Seite 17
02.11.	Malkurs für Kinder	10:00 - 12:00	Seite 15
05.11.	Music Together	16:30 - 17:15	Seite 9
07.11.	Japanische Spielgruppe	15:00 - 18:00	Seite 22
08.11.	Me-Time mit Baby	9:00 - 12:00	Seite 11
09.11.	Malkurs für Kinder	10:00 - 12:00	Seite 15
12.11.	Music Together	16:30 - 17:15	Seite 9
14.11.	Oasis Latinoamericano	16:00 - 18:00	Seite 23
15.11.	Me-Time mit Baby	9:00 - 12:00	Seite 11
21.11.	Japanische Spielgruppe	15:00 - 18:00	Seite 22
22.11.	Me-Time mit Baby	9:00 - 12:00	Seite 11
28.11.	Oasis Latinoamericano	16:00 - 18:00	Seite 23
29.11.	Me-Time mit Baby	9:00 - 12:00	Seite 11
30.11.	KOCHKURS: Weihnachtszauber Plätzchen backen	10:00 - 13:00	Seite 16

DEZEMBER

05.12.	Japanische Spielgruppe	15:00 - 18:00	Seite 22
06.12.	Me-Time mit Baby	9:00 - 12:00	Seite 11
06.12.	Anderes Burnout Café Darmstadt: Ad hoc Selbsthilfen und Selbstfürsorge	19:00 - 21:15	Seite 17
07.12.	Malkurs für Kinder	10:00 - 12:00	Seite 15
07.12.	KOCHKURS: Farbe, Formen und gefüllte Pasta	14:30 - 17:30	Seite 16
12.12.	Oasis Latinoamericano	16:00 - 18:00	Seite 23
13.12.	Me-Time mit Baby	9:00 - 12:00	Seite 11
14.12.	Malkurs für Kinder	10:00 - 12:00	Seite 15
14.12.	KOCHKURS: Farbe, Formen und gefüllte Pasta	14:30 - 17:30	Seite 16
19.12.	Japanische Spielgruppe	15:00 - 18:00	Seite 22
20.12.	Me-Time mit Baby	9:00 - 12:00	Seite 11

MGH HIGHLIGHTS



ME-TIME MIT BABY KREATIVER MAMAKURS

Ab dem 20.09.,
FREITAGS, 9:00 - 12:00 Uhr



KINDERSACHEN FLOHMARKT

SAMSTAG 21.09., 9:30 - 11:30 Uhr



Klamotten für Lieselotten

FREITAG 18.10., 18:00 - 21:00 Uhr