



Mehr
Generationen
Haus



Pack's an!

PROGRAMM JANUAR - APRIL 2025

INHALT

HAUSFRAUENBUND IM MGH	4	BILINGUAL BABIES	22
FÖRDERVEREIN	6	MUSIC TOGETHER® KURS	23
VOR ORT			
BRUNCH ZUM WELTFRAUENTAG	7	JAPANISCHE SPIELGRUPPE	24
KINDERSACHEN FLOHMARKT	8	SINGGARTEN 1 FÜR KLEINKINDER (1,5 - 3,5 Jahre)	25
KLAMOTTEN FÜR LIESELOTEN FRAUENSACHEN MARKT	9	SINGGARTEN 2 FÜR KINDERGARTENKINDER (3 - 5 Jahre)	26
ANDERES BURNOUT CAFÉ DARMSTADT	10	MUSIKGARTEN FÜR KLEINE LÄUFER (12 - 22 Monate)	27
OFFENER TREFF	11	SERVICE	
ME-TIME MIT BABY	12	HANDYSPRECHSTUNDE FÜR SENIOR:INNEN, DIGITALSPRECH- STUNDE	28
STILL- UND BABYGRUPPE	13	UNTERVERMIETUNGEN	29
MANI IN PASTA KOCHKURS FÜR KINDER	14	MONATSKURZ-ÜBERSICHT	30
MALKURS FÜR KINDER	15	SCHLIEßZEITEN: Mo. 23.12.24 bis So. 05.01.25 Fr. 18.04. bis Mo. 21.04.	
SPIEL- UND KRABELGRUPPE, WILLKOMMENS- BERATUNG	17	Koordination Fabiola Erwin: koordination@mgh-da.de / Öffentlichkeitsarbeit -Koordination-	
LERNE DEUTSCH!, PSYCHOLOGISCHE BERATUNG FÜR GEFLÜCHTETE	18	Silvia Vicente: pr@mgh-da.de / Pressearbeit Dorota Sedziwy: presse@mgh-da.de / Mediengestaltung Printmedien Micaela Ruiz Vicente: micaruizvi@gmail.com	
SPRACHCLUB DARMSTADT	19		
MiA – „ MIGRANTINNEN EINFACH STARK IM ALLTAG“	20		
OASIS LATINOAMERICANO	21		



Pack's an!

Wenn dein Haus unordentlich ist, atmest du tief durch, sprichst mit deiner Familie oder Mitbewohnenden, und jeder wird sich die richtigen Reinigungsprodukte schnappen, um dem Chaos ein Ende zu setzen und euer Haus wieder wie „Zuhause“ riechen und aussehen zu lassen.

Es ist keine „schöne“ Arbeit, sie muss ständig wiederholt werden, sie wird nicht finanziell belohnt und die Gesellschaft schätzt sie nicht so, wie sie sollte. Aber niemand bestreitet, dass diese Arbeit wichtig ist und dass wir das Ergebnis genießen.

Vielleicht ist es an der Zeit, unsere Gemeinschaft so zu betrachten, als wäre sie unser Zuhause. Aber in diesem Fall geht es nicht ums Aufräumen und Putzen, sondern um die Förderung von Gemeinschaftswerten, Solidarität und ein wenig Liebe zu unseren Mitbürger:innen.

Es fordert Durchhaltevermögen, Entschlusskraft und auch ganz einfach einen Anfang.

Vielleicht können wir damit beginnen, Netzwerke zwischen Nachbar:innen zu

knüpfen und Räume zu schaffen, in denen Freundlichkeit, gegenseitiger Respekt und die Freude am gemeinsamen Leben mit Menschen jeden Alters vorherrschen.

Arbeit ist leichter, wenn alle mitmachen! Und ein kritisches Auge/Ohr hilft: wozu haben wir selber zur Lage beigetragen? Lassen wir uns von Fremdenhass, Vorurteilen und Angst verunsichern? Gemeinschaft stärkt uns. Und wir stärken die Gemeinschaft.

Egal, ob du dein Viertel „verschönern“ willst oder nur einen Ort suchst, an dem du dich wohlfühlen könntest, zögere nicht, uns zu besuchen!

Im ersten Teil des Jahres 2025 gibt es einige Neuerungen: die Stillgruppe trifft sich jetzt montags zwei Mal im Monat (siehe Seite 13), psychologische Beratung für Flüchtlinge in ukrainischer Sprache und ein weiterer Musikkurs für Kinder in englischer Sprache, sowie die üblichen Flohmärkte (für Kinder und für Frauen) und das bekannte Frühstück zum Internationalen Frauentag am 7. März.

Komm einfach vorbei!



Geschäftsstelle

Die Geschäftsstelle wird für den ehrenamtlichen Bereich immer donnerstags von 9:30 bis 12:00 Uhr für Sie erreichbar sein. Irmtraud Volkmann ist dort Ihre Ansprechpartnerin. Gerne können Sie Ihre Wünsche auch per E-Mail oder über den Anrufbeantworter an uns richten.

☎ 06151 - 20615



Programm HFB

Freitag, 24.01.: Neujahrsempfang, Beginn 12:00 Uhr

Mittwoch, 05.03.: Aschermittwoch mit Heringssalat ab 12:00 Uhr

Mittwoch, 30.04.: Grüne Soße-Essen, Beginn 12:00 Uhr

Sprachkurse

🕒 **Französisch für Fortgeschrittene.**
Freitags, 10:30 - 11:30 Uhr

Französisch - Conversation
🕒 **Freitags, 11:45 - 13:30 Uhr**
👤 **Chantal Charpentier- Schmitz**



HAUSFRAUENBUND IM MGH



Patschen und Quatchen

Nähen ist unsere Leidenschaft. Wir sind 6 Frauen vom Hausfrauenbund, die sich **jeden Mittwochabend von 18:30 bis 21:00 Uhr** im Mehrgenerationenhaus zum Patchworken und Klönen treffen.

Wir nähen Decken, Wandbehänge, Taschen und Portemonnaies und probieren neue Patchwork- und Quiltmuster aus.

Wir sammeln auch kleine Stoffreste aus Baumwolle. Wir hauchen verschiedenen Stoffen immer wieder neues Leben ein. Jede bringt ihre eigenen Ideen ein und so entstehen immer wieder unterschiedliche Dinge, die wir an

Freunde oder in der Familie verschenken.

In der Weihnachtszeit nähen wir natürlich auch Weihnachtsschmuck. Zweimal im Jahr fahren wir zu einem Nähwochenende in ein Seminarhaus. Dort lassen wir uns verwöhnen und haben endlich Zeit, von morgens bis abends zu nähen. Jede:r ist bei uns willkommen.

Voraussetzung sind Nähkenntnisse und eine eigene Nähmaschine.

Jeden Mittwoch bringen wir unsere eigenen Nähmaschinen, Schneidebretter, Rollschneider, Scheren, Stoffe und alles andere Zubehör mit.

www.hausfrauenbund-darmstadt.de
hausfrauenbund-darmstadt@web.de

FÖRDERVEREIN

Warum gibt es einen Förderverein?

Der Förderverein des MGH ist eine unverzichtbare Unterstützung für die Entwicklung unserer Aktivitäten. Zusätzlich zu den Ermäßigungen, die Mitglieder für jede unserer zahlreichen Aktivitäten erhalten, erhalten sie auch einen attraktiven Rabatt, wenn sie unsere Räumlichkeiten für Familienfeiern, Workshops oder private Konferenzen mieten möchten. Einige unserer Angebote sind kostenlos, bzw. kostenreduziert, z. B. der

Sprachclub, offene Treffs, Deutschkurse oder besondere Veranstaltungen wie das Filmfestival der Generationen, wo wir jedes Jahr Filme mit Publikumsgespräch anbieten. Wir möchten diese Möglichkeiten weiterhin anbieten und gleichzeitig neue fördern. Hierfür benötigen wir Ihre Unterstützung. Der jährliche Mitgliedsbeitrag beträgt 25 Euro. Wir hoffen, Sie schon bald als Partner:in gewinnen zu können!



Antrag auf Mitgliedschaft im
Förderverein des Mehrgenerationenhauses Darmstadt e.V.

Hiermit beantrage ich die Mitgliedschaft im Förderverein des
Mehrgenerationenhauses Darmstadt e.V.

Vorname, Name: _____

Geburtsdatum: _____

Adresse: _____

Telefon: _____ E-Mail*: _____

Ich zahle einen freiwilligen Beitrag von € _____ im Jahr.

Ich zahle einen Mindestbeitrag von € 25,- im Jahr.

Über den Betrag wünsche ich jährlich eine Spendenquittung ja nein
(Zutreffendes bitte ankreuzen und ggf. eintragen)

Einzugsermächtigung:

Hiermit ermächtige ich den Förderverein des Mehrgenerationenhauses
Darmstadt e.V. widerruflich, den oben angegebenen Vereinsbeitrag jährlich zu
Lasten des folgenden Kontos mittels Lastschrift einzuziehen:

Kontoinhaber: _____

Name der Bank: _____

IBAN: _____

BIC: _____

Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____

BRUNCH ZUM WELTFRAUENTAG

Nach Angaben des Bundeskriminalamtes (BKA) gab es im Jahr 2023 in Deutschland 322 Straftaten durch Frauenfeindlichkeit. Das ist ein Anstieg von 56,3 % im Vergleich zum Vorjahr (206 Fälle). Seit 2019 ist die Zahl der weiblichen Opfer von Sexualstraftaten um 27,7 % angestiegen.

Leider gehen wir davon aus, dass die Statistiken, die sich aus der Analyse der Ereignisse im Jahr 2024 ergeben, den Aufwärtstrend dieser alarmierenden Kurve nicht umkehren werden.

Nur gemeinsam wird es uns gelingen, ein besseres Leben für alle in diesem Land zu erreichen. Und an unserem internationalen Tag haben wir es verdient, unter Unseresgleichen einen schönen Moment zu erleben, der es uns gut gehen lässt, uns stärkt und

vielleicht motiviert, nicht aufzugeben. Das Darmstädter Mütterzentrum, der Darmstädter Hausfrauenbund und das Mehrgenerationenhaus setzen sich seit vielen Jahren für eine selbstbestimmte Lebensführung von Frauen ein und regen gleichzeitig die Gesellschaft insgesamt an, die diskriminierende Behandlung von Frauen zu überdenken und zu verändern.

In diesem Jahr bist du von allen, die hier arbeiten, zu einem Brunch eingeladen, um Erfahrungen mit anderen Frauen und/oder nicht-binären Menschen auszutauschen.

Es gibt noch viel zu tun, um mehr Gleichheit zu erreichen.

Pack's an!



**Termin: Freitag, 07.03.,
10:00 - 13:00 Uhr**



Anmeldung erforderlich!



E-Mail: schreib.ans@mgh-da.de

KINDERSACHEN FLOHMARKT

Auf der Suche nach besonderen Schnäppchen für die Kleinen? Oder sind die Kleinen schon größer und die schönen Sachen könnten noch Andere erfreuen?

Dann ab zum Kindersachen-Flohmarkt!

Angeboten werden Baby- und

Kinderbekleidung, Spielzeug und sonstige Teile für die Frühjahrs- und Sommersaison.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt! Unser Buffet bietet Getränke, Süßes und Herzhaftes - auch zum Mitnehmen. Und unsere Außenanlage freut sich bei schönem Wetter über Gäste.



🕒 **Termin: Samstag 15.03.,
09:30 - 12:30 Uhr**

! Tischvergabe und weitere
Informationen unter:

✉ offener.treff@mgd-da.de

KLAMOTTEN FÜR LIESELOTEN FRAUENSACHENMARKT

Dieses Jahr findet der erste Frauensachenmarkt mitten im Frühjahr statt.

Alles was die schöne Sommersaison zu bieten hat kann jetzt an die Frau* gebracht werden!



Das Konzept ist immer noch das gleiche wie in den Vorjahren: anmelden, ausschildern und vorbeibringen. Wir übernehmen das Anordnen und den Verkauf.

Ab dem 01.04. (kein Scherz) werden Anmeldungen angenommen!



VOR ORT

 **Termin: Freitag, 25.04.,
18:00 - 21:00 Uhr**

 Anmeldung ab dem 01.04. unter:
 koordination@mgh-da.de

ANDERES BURNOUT CAFÉ DARMSTADT



VOR ORT

Die Selbsthilfegruppe trifft sich monatlich. Es handelt sich um eine lösungsorientierte Selbsthilfe, die über den klassischen Austausch in Selbsthilfegruppen hinausgeht. Jedes Treffen hat ein Thema, zu dem Impulse gegeben und passende Übungen angeboten werden. Die Übungen ermöglichen Verhaltensänderungen.

Es handelt sich um eine Gruppe, die Menschen über 18 Jahren mit Burnout oder Depression begleitet.

Es ist hilfreich, wenn Sie/Du uns per E-Mail kontaktieren/kontaktierst. Dies ist jedoch nicht unbedingt erforderlich.

Termine:

03.01.: Erfahrungsaustausch unter Burnout-Betroffenen

07.02.: Achtsamkeit

07.03.: Hilfreiche Denkmuster

04.04.: Anspannung, Entspannung, Eutonie



Termine: 03.01., 07.02., 07.03. und 04.04., 19:00 - 21:15 Uhr



Kontakt: Marcus Ackermann



darmstadt@anderes-burnout-cafe.de



06151 3650602



Veranstaltungsübersicht

<https://anderes-burnout-cafe.de>



Kostenlos, Spenden für den organisierenden, gemeinnützigen Verband www.bvbud.de werden gerne angenommen

OFFENER TREFF

In der Küche ist's am Schönsten...
Dieses Angebot gibt Zeit und Raum für
Begegnung und Austausch und kann
alles sein, was von den Besucher:innen
gewünscht wird.

Ihr wünscht euch einen Ort, um eine
Nachbarschaftsinitiative zu gründen?
Um in Ruhe Kaffee zu trinken, Waffeln
zu backen oder mit euren Kindern den
Fußboden mit Holzschienen zu
pflastern? Sich mit einem Buch aufs

Sofa fläzen oder eine Diskussionsrunde
starten? Wer sich wünscht mit anderen
Menschen initiativ zu werden, sich
auszutauschen oder sich zu informieren
ist hier ebenso willkommen wie
Menschen, die sich einen Ort zum
Entspannen und Genießen wünschen.
Hier kann jeder Mensch seine eigenen
Ideen oder Vorschläge einbringen und
an der Gestaltung mitwirken. Unsere
Wohnküche freut sich auf neue Gäste!



VOR ORT



Mo. und Fr., 15:00 - 18:00 Uhr



Di. und Do., 9:00 - 12:00 Uhr

offener.treff@mgh-da.de

ME-TIME MIT BABY KREATIVER MAMAKURS

VOR ORT



Durch die angeleitete Beschäftigung mit verschiedenen Materialien wie Farben, Papier, Modelliermasse, etc. kommen die frisch gebackenen Mamas über das kreative Schaffen nicht nur in Kontakt mit sich selbst, sondern durch die Gemeinschaft und den Austausch auch raus aus dem Baby-Blues.

Während der Zeit kann das Baby in der Trage, auf einer Decke am Boden oder im Maxi-Cosi einfach dabei sein. Die Mütter können im Stehen, am Tisch oder auf dem Boden sitzend aktiv werden. Ganz so, wie es am besten für sie und ihr Baby passt.

Gefördert durch das Land Hessen:

HESSEN



Hessisches Ministerium für
Landwirtschaft und Umwelt,
Weinbau, Forsten, Jagd und
Heimat

Im Kooperation mit:



DHB -
Netzwerk
Haushalt


Landesverband Hessen e.V.

Durchgeführt im Rahmen des Projekts:


PLÖTZLICH ALLEIN

Wege den Alltag zu meistern.




 **Termine: Freitags, von 10.01. bis 28.02., (Mit Ausnahme des 24.01.) 9:00 - 12:00 Uhr**

 Für Mütter mit Babys bis 6 Monate

 Anmeldung und Info:

 me-time@mgh-da.de

 Kosten: Kostenlos

STILL- UND BABYGRUPPE


Im neuen Jahr startet auch die Still- und Babygruppe neu, mit neuer Leitung und an einem anderen Tag: zwei Mal im Monat wird sie sich jetzt montags treffen.


Dazu bist Du und Dein Baby herzlich eingeladen. Zum Austausch, Kennenlernen, Freuen und auch mal Jammern. Hier kannst Du alle Fragen stellen und Erfahrungen austauschen.


Die Gruppe ist für alle Eltern, unabhängig der Ernährungsform ihres Babys bzw. Kindes, sowie alle Schwangeren und ihre PartnerInnen offen.

Weitere Infos werden im Laufe des Jahres auf unserer Webseite bekannt gegeben.



 **Termine: 13.01., 27.01., 10.02., 17.02., 03.03., 17.03., 07.04. und 14.04., 10:00 - 11:30 Uhr**

 Ansprechpartnerin:
Hannah Forwegk

 Kontakt und Anmeldung:

 stillen@mgh-da.de

 Unkostenbeitrag: 4€

MANI IN PASTA KOCHKURS FÜR KINDER

Wir bieten eine großartige Gelegenheit, die Welt des Backens auf spielerische Weise zu entdecken. Die Kinder lernen die wichtigsten Zutaten und deren Verwendung kennen und können ihre eigenen Kreationen backen und verzieren.

Wir stellen verschiedene Teigsorten und köstlich gefüllte Pasta her. Außerdem lernen die Kinder wichtige Backtipps. Und wie immer: gemeinsames essen.



VOR ORT

🕒 Termine: 25.01., 22.02., und 29.03., 14:30 - 17:30 Uhr

👤 Kontakt: Silvia Ledda
Für Kinder ab 7 Jahren

! Anmeldungen:

✉ Thekitchenlab24@gmail.com

€ 40€ Inklusive Lebensmittel und Material

MALKURS FÜR KINDER




Herzlich willkommen zu unserem spannenden Malkurs.



In diesem Kurs haben die jungen Kunstschaffenden die Möglichkeit, in die Fußstapfen der großen Meister der Kunstgeschichte zu treten.

Dieser Kurs hilft den Kindern ihre künstlerischen Fähigkeiten zu entwickeln und ihre Kreativität zu fördern.

Es werden grundlegende Techniken wie Schattierung und Farbtheorie erlernt.

 **Termine: Samstags, 25.01., 22.02. und 29.03., 10:00 - 12:00 Uhr**

 Kontakt Silvia Mancin
Für Kinder ab 6 Jahren

 Anmeldungen:
 thekitchenlab24@gmail.com

 35€ Inklusive Material

www.familien -willkommen.de

Darmstadt Wegweiser Familie und Beruf

familien-willkommen.de bietet Informationen für Familien, Firmen und Facheinrichtungen rund um die Themen **Familie, Beruf und Leben in Darmstadt**. Neben aktuellen Hinweisen zu Veranstaltungen und Angeboten für Familien finden sich Adressen und Anlaufstellen in Darmstadt gegliedert

nach 14 Themenbereichen.

Klick rein und informier Dich!

Gegründet wurde das Portal im Mütterzentrum Darmstadt. Nach dem Wechsel der Trägerschaft zur Stadt Darmstadt ist es heute ein Kooperationsprojekt zwischen Frauenbüro und Mehrgenerationenhaus.

ONLINE GEDRUCKT VON

SAXOPRINT



SPIEL- UND KRABBELGRUPPE

Babys entwickeln Interesse an anderen Kindern: sie beobachten, schauen und lernen. In Spiel und Krabbelgruppen sammeln die Kleinen erste soziale Kontakte zu Menschen, die nicht zu ihrer Familie gehören. Auch den Eltern tut der Kontakt, das gemeinsame

Erleben und der Austausch mit anderen Eltern und Kindern gut.

Eingeladen sind Babys und Kleinkinder von 0 bis 3 Jahren mit ihren Mamas und/ oder Papas.



**Termin: Montags,
16:30 - 18:00 Uhr**



Kontakt: Paula Letelier



Keine Anmeldung erforderlich



3€ (2€ für MGH Mitglieder) pro Treffen. 1 Getränk inklusive

WILLKOMMENSBERATUNG

Neu in Darmstadt? Beratung für neue Bürger:innen

Das MGH möchte neu zugezogenen Bürger:innen in Darmstadt helfen, sich in ihrer noch neuen Umgebung zurecht zu finden.

Welcome information
Asesoramiento de bienvenida
Консультация по приезду
Assessoramento de bem vinda

Bei Bedarf vermitteln wir an entsprechende Facheinrichtungen weiter.

Auf Wunsch können wir auf englisch, spanisch und portugiesisch beraten.



Termine nach Vereinbarung



Anmeldung erforderlich



schreib.ans@mgh-da.de



Dieser Service ist kostenlos

LERNE DEUTSCH!



In unseren Sprachkursen sind alle Erwachsenen willkommen, die kein bzw. nur ein wenig Deutsch sprechen, möchten aber aktiv am Leben in Darmstadt teilnehmen und mehr Sicherheit im Alltag gewinnen. Wir bieten den Anfänger:innen einen leichten Einstieg in die deutsche Sprache, Grundkenntnisse in Sprechen, Lesen, Schreiben und Verstehen. Während des Kurses bieten wir Kinderbetreuung im Nebenraum. Unsere Deutschkurse finden zweimal pro Woche statt. Kursstufen: Vorstufe, A1 und A2.

Das Land Hessen fördert die Kurse im Rahmen des Landesprogramms „MitSprache – Deutsch4U“ statt. Für die Teilnehmenden entstehen keine Kosten. Man jederzeit in einen Kurs einsteigen, sofern es einen freien Platz gibt.



Termine: Montag - Freitag



Kontakt: Dorota und Ljubica



Anmeldung erforderlich



Extras: Es gibt eine kostenlose Kinderbetreuung

Alle Informationen zu diesem Angebot unter



lerne.deutsch@mgh-da.de
erfragen



Kostenlos

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG FÜR GEFLÜCHTETE

Unter der Leitung einer qualifizierten Psychologin (Olena) wird einmal pro Woche eine Gruppentherapie für Flüchtlinge in **ukrainischer Sprache** angeboten. Ab Februar werden auch Einzeltermine angeboten.



**Termine: Ab 15.01.,
Mittwochs, 17:00 - 18:00 Uhr**



Anmeldung erforderlich
schreib.an@mgh-da.de



Teilnehmerinnenzahl: 6-8



Kosten: 10 € pro



Treffen/Gruppentherapie

SPRACHCLUB DARMSTADT

Lass uns gemeinsam Deutsch sprechen!

Давайте говорить по-немецки вместе!

Haydi birlikte Almanca konuşalm!

Let's talk German together!

نم صحبت المان باهم ه بزار



VOR ORT



**Termin: Montags,
18:00 - 20:00 Uhr**



Kontakt: Lisa, Elif und Tatyana



Sprachclub_Darmstadt@gmx.de

facebook: Sprachclub Darmstadt



Kosten: 1€

MiA – „MIGRANTINNEN EINFACH STARK IM ALLTAG“



VOR ORT

MiA ist ein Kursangebot für Migrantinnen und geflüchtete Frauen ab 16 Jahre.

Dort sprechen sie über Themen, die für sie wichtig sind. Dabei können sie ihr Deutsch verbessern. An manchen Tagen gehen sie gemeinsam nach draußen, zum Beispiel um die Stadt kennen zu lernen. Oft gibt es in MiA-Kursen auch noch andere kreative Angebote, zum Beispiel nähen, singen oder malen. MiA ist ein Kursangebot, in dem Frauen sich gegenseitig stärken. Sie machen sich Mut. Sie lernen dazu und erfahren viel Neues.

Ein Kurs dauert 34 Stunden, verteilt über mehrere Wochen oder Monate. Sie können an bis zu drei Kursen teilnehmen.

Die Kurse finden einmal oder zweimal pro Woche statt. Während des Kurses bieten wir nach Bedarf Kinderbetreuung im Nebenraum.

Die Kurse werden vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge gefördert. Für die Teilnehmerinnen entstehen keine Kosten. Eine Anmeldung ist erforderlich!



Termine: Montag - Donnerstag
Alle Informationen zu diesem Angebot unter



lerne.deutsch@mgh-da.de
erfragen



Anmeldung erforderlich



Kontakt: Dorota und Ljubica



Extras: Es gibt eine kostenlose Kinderbetreuung



Kostenlos

OASIS LATINOAMERICANO



Desde hace más de un año venimos construyendo este espacio de encuentro como un lugar de esparcimiento, apoyo y crecimiento para niños, jóvenes y adultos enlazados a las culturas latinoamericanas. Esta es una invitación para charlar, cantar, bailar, leer y/o cocinar, y con ello compartir nuestras experiencias que hacen parte de nuestros procesos migratorios.

En especial esta es una oferta para disfrutar de la gran variedad de expresiones orales y emocionales propias de nuestra lengua española y de esa manera transmitirla a nuestros hijos como lengua de herencia para sus vidas.

A todos en este grupo nos alegra contar con vuestra presencia, o mejor dicho con vuestra compañía!!



Termine: Jeden zweiten und vierten Donnerstag im Monat, außer im Januar (Siehe Seite 30), 16:00 - 18:00 Uhr



Kontakt: Dailisbeth Bastardo und Mayte Vásquez



oasislatinoDA@gmail.com



2,50€

BILINGUAL BABIES



We warmly welcome multilingual families that wish to expose their little ones to the English language. We are an open playgroup where parents can share information and meet other like-minded families in Darmstadt, and the little ones have access to many toys at the Mehrgenerationenhaus. Our meeting often ends with a sing-along session depending on the age of the babies present and the kitchen is open for snacks and offers warm and cold drinks for a small price.

We are, of course, happy to get feedback from families regarding ideas and activities to make our group even more attractive. If you want to get involved, please let us know! We also have a WhatsApp group to share information (babysitters, Krippe, kindergarten, clothes, ...) and activities in English (Theater, music shows, ...) in and around Darmstadt. Parents often improvise get-togethers through the group.



**Termine: Freitags,
15:30 - 17:30 Uhr**



Kontakt: Estefania Diaz



Anmeldung erforderlich



bilingual.babies@mgh-da.de



4€ (3€ für Mitglieder)

MUSIC TOGETHER® KURS MUSIKALISCHE FRÜHERZIEHUNG AUF ENGLISCH



Bei Music Together® dreht sich alles um die Verbindung: mit der Musik, mit Ihrem Kind und mit gleichgesinnten Familien. Spielerisch und wertvoll: 45 Minuten voller Spaß (für alle!) mit nachhaltiger Lernwirkung. Gemeinsam singen, spielen und tanzen wir zu verschiedenen Liedern- vom zarten Wiegenlied bis zum wilden Jam. Die stressfreie Lernumgebung in altersgemischten Gruppen lässt jedes Kind auf ganz eigene Weise üben. Fördern Sie die musikalische

Entwicklung Ihrer Kinder und erleben Sie die bereichernde Wirkung der Musik mit uns!

Zielgruppe: 0-5 Jahre alt Kinder (mit Erwachsenen).

Außer Unterricht bekommen die Familien Liederbücher, CD, Ratgeber, musikalisches Wachstumsdiagramm und eine praktische App. Wir geben Ihnen die Werkzeuge und das Material an die Hand, um das gemeinsame Musizieren zu Hause fortzusetzen.



Termine:

🕒 **Dienstags zwischen 04.02. und 08.04., 16:30 - 17:15. Uhr**

🕒 **Mittwochs zwischen 05.02. und 08.04., 11:00 - 11:45 Uhr**

! Anmeldung erforderlich

✉ mtinladadi@gmail.com

www.musictogetheringriesheim.com

€ Kosten: Erstes Kind 190€, zweites Kind 100€, drittes Kind/kleine Geschwister (bis 12 Monate) gratis

JAPANISCHE SPIELGRUPPE



VOR ORT

Die japanische Eltern-Kind-Gruppe Darmstadt richtet sich an Kinder von 0 bis 6 Jahren.

Zweimal im Monat treffen sich Kinder mit japanischer Muttersprache in Begleitung der japanisch sprechenden Eltern. Die gesprochene Sprache während des Treffens ist Japanisch. Die Kinder spielen, basteln, singen japanische Lieder und hören gemeinsam japanische Geschichten. Die Eltern haben Zeit sich auszutauschen und Kontakte zu knüpfen.

Neben freiem Spiel findet ein kleines gemeinsames Programm statt (z.B. Basteln mit Origami-Papier, singen und vorlesen jahreszeitlicher Lieder und Geschichten).

Das Programm wird reihum von den Teilnehmer:innen organisiert.



Termine / 開催日:

**jeden ersten und dritten
Donnerstag im Monat,
15:00 - 18:00 Uhr**

毎月第1、第3木曜日 15時～18時



Kontakt: Erik Pyrozok



da.nihongo.sg@gmail.com



4€ (3€ für MGH-Mitglieder) pro
Treffen

1 Getränk inbegriffen, für Kinder bis
12 Jahre kostenlos.

参加費用

4ユーロ MGH会員 3ユーロ

暖かい飲み物1杯が含まれます。

SINGGARTEN 1 FÜR KLEINKINDER (1,5 - 3,5 Jahre)

Der Singgarten 1 ist ein musikalisches Angebot für Kleinkinder. Mit einfachen Instrumenten, wie Glöckchen, Klanghölzern, Rasseln und Trommeln werden die Kinder spielerisch an Musik herangeführt. Zu den Liedern und Fingerspielen aus dem Musikgarten, kommen nun Großbewegungsspiele, Kreistänze und einfache Singspiele hinzu. Die Kinder können mittlerweile einfache Gesten nachahmen, beginnen mitzusingen und sich aktiv zu beteiligen. Sie schlüpfen in die Rollen von Tieren, hüpfen wie die kleinen Frösche oder tanzen wie die wilden Pferde.

Im Singgarten dürfen die Kinder ohne Leistungserwartungen Musik aufnehmen und selbst gestalten. Bald schon wird

das Musizieren zu einem festen Bestandteil eures Familienlebens werden. Langzeitstudien bestätigen inzwischen den positiven Einfluss von Musikerziehung auf die ganzheitliche Entwicklung des Kindes – auf die musikalische Begabung, das Sozialverhalten und das Lernen.

In unserem wöchentlichen Treffen bauen wir uns einen gemeinsamen Liederschatz auf, lernen Fingerspiele, Singspiele und Tänze.

Omas, Opas und Geschwisterkinder sind willkommen.

Komm zu einer kostenlosen Schnupperstunde vorbei.



**Singgarten 1: Mittwochs,
17:00 - 17:45 Uhr**



Kontakt: Cassandra Kornett



Der Kurs findet in den Räumen des MGH statt und ab Mitte April im Herrngarten.



Anmeldung erforderlich

musikgartendarmstadt@gmail.com



53€ pro Monat

SINGGARTEN 2 FÜR KINDERGARTENKINDER (3 - 5 Jahre)

Der Singgarten 2 ist ein musikalisches Angebot für Kinder im Kindergartenalter. Mit einfachen Instrumenten, wie Klanghölzern, Rasseln, Klangbausteinen und Trommeln werden die Kinder spielerisch an Musik herangeführt. Zu den Liedern und Großbewegungsspielen aus dem Singgarten 1, kommen nun komplexere Singspiele und Tänze hinzu. Die Kinder können nun einfache Rhythmusfolgen mitspielen und Tonfolgen nachsingen. Das Gruppenerlebnis, Tänze und der Einsatz von Instrumenten stehen im Mittelpunkt. Wir singen einfache Kanons und begleiten die Jahreszeiten musikalisch.

Im Singgarten dürfen die Kinder ohne Leistungserwartungen Musik aufnehmen und selbst gestalten.

Bald schon wird das Musizieren zu einem festen Bestandteil eures Familienlebens werden. Langzeitstudien bestätigen inzwischen den positiven Einfluss von Musikerziehung auf die ganzheitliche Entwicklung des Kindes – auf die musikalische Begabung, das Sozialverhalten und das Lernen.

In unserem wöchentlichen Treffen bauen wir uns einen gemeinsamen Liederschatz auf, lernen Fingerspiele, Singspiele und Tänze.

Omas, Opas und Geschwisterkinder sind willkommen.

Komm zu einer kostenlosen Schnupperstunde vorbei.



**Singgarten 2: Mittwochs,
16:00 - 16:45 Uhr**



Kontakt: Cassandra Kornett



Der Kurs findet in den Räumen des MGH statt und ab Mitte April im Herrngarten.

Anmeldung erforderlich



musikgartendarmstadt@gmail.com



53€ pro Monat

MUSIKGARTEN FÜR KLEINE LÄUFER



Der Musikgarten für Kleine Läufer ist ein musikalisches Angebot für Babys in der „Sturm- und Drangphase“ (12-22 Monate). Dieser Kurs ist aktiver gestaltet, als der Musikgarten für Babys, denn die Kinder, können oft schon laufen oder sehr schnell krabbeln. Sie trauen sich jetzt schon mal von Mama weg und gehen alleine los auf Entdeckungsreise. Im Musikgarten für Kleine Läufer lade ich euch und eure Babys zum musikalischen Spiel ein. Mit einfachen Instrumenten, wie Glöckchen, Klanghölzern, Rasseln und Trommeln werden die Kinder spielerisch an Musik herangeführt. Diese üben schon auf die kleinsten Babys eine starke Faszination aus und animieren sie dazu selbst Geräusche und Klänge zu erzeugen und zu erforschen. Die Kinder dürfen hier ohne Leistungserwartungen Musik aufnehmen und selbst gestalten. Bald schon wird das Musizieren zu einem

festen Bestandteil eures Familienlebens werden.

Langzeitstudien bestätigen inzwischen den positiven Einfluss von Musikerziehung auf die ganzheitliche Entwicklung des Kindes – auf die musikalische Begabung, das Sozialverhalten und das Lernen.

In unserem wöchentlichen Treffen bauen wir uns einen gemeinsamen Liederschatz auf, lernen Fingerspiele, Kniereiterspiele, Kinderlieder und Tänze.

Omas, Opas und Geschwisterkinder sind willkommen.

Komm zu einer kostenlosen Schnupperstunde vorbei.



Termine:

Mittwochs, 15:10 - 15:45 Uhr



Kontakt: Cassandra Kornett



Der Kurs findet in den Räumen des MGH statt und ab Mitte April im Herrngarten.

Anmeldung erforderlich

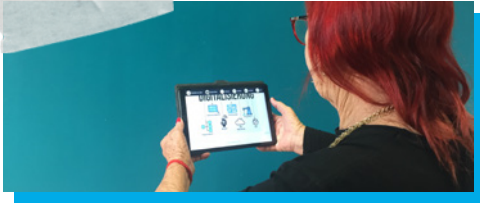


musikgardendarmstadt@gmail.com



42€ pro Monat

HANDYSPRECHSTUNDE / DIGITALE SPRECHSTUNDE



Im Moment haben wir leider keine Leute, die das zeitlich übernehmen können. Hast du vielleicht Lust dazu? Dann melde dich! Wir freuen uns über Zuwachs im Team!

Die Beratung findet als individueller Einzeltermin (30 min) statt. In freundlicher, ruhiger Atmosphäre

werden geduldig die Grundfunktionen des Smartphones und/oder Tablets erklärt sowie individuelle Fragen und Probleme besprochen.

Wir helfen dabei Ängste vor der digitalen Welt abzubauen und sich im eigenen Tempo mit dem Gerät vertraut zu machen.



✉ schreib.ans@mgh-da.de
☎ 06151 295200
! Anmeldung erforderlich
€ 5€ / Einzeltermin

UNTERVERMIETUNGEN



Für Euren Workshop, Euer Seminar oder Eure Familienfeier stellen wir Euch Räume, Beamer, Leinwand, und nach Rücksprache auch weitere Services zu Verfügung. Dadurch wollen wir die Vernetzung und die Schaffung von Kontakten mit anderen Institutionen fördern.

Kontakt:
koordination@mgh-da.de



MONATS-KURZÜBERSICHT

JANUAR

	Anderes Burnout Café Darmstadt: Erfahrungsaustausch unter Burnout-Betroffenen	19:00 - 21:15	Seite 10
03.01.			
09.01.	Japanische Spielgruppe	15:00 - 18:00	Seite 24
10.01.	Me-Time mit Baby	9:00 - 12:00	Seite 12
13.01.	Still- und Babygruppe	10:00 - 11:30	Seite 13
15.01.	Psychologische Beratung für Geflüchtete	17:00 - 18:00	Seite 18
16.01.	Oasis Latinoamericano	16:00 - 18:00	Seite 21
17.01.	Bilingual Babies	16:00 - 18:00	Seite 22
23.01.	Japanische Spielgruppe	15:00 - 18:00	Seite 24
27.01.	Still- und Babygruppe	10:00 - 11:30	Seite 13
30.01.	Oasis Latinoamericano	16:00 - 18:00	Seite 21

FEBRUAR

Beginn:			
04.02.	Music together	16:30 - 17:15	Seite 23
Beginn:			
05.02.	Music together	11:00 - 11:45	Seite 23
06.02.	Japanische Spielgruppe	15:00 - 18:00	Seite 24
07.02.	Anderes Burnout Café Darmstadt: Achtsamkeit	19:00 - 21:15	Seite 10
10.02.	Still- und Babygruppe	10:00 - 11:30	Seite 13
13.02.	Oasis Latinoamericano	16:00 - 18:00	Seite 21
17.02.	Still- und Babygruppe	10:00 - 11:30	Seite 13
20.02.	Japanische Spielgruppe	15:00 - 18:00	Seite 24
27.02.	Oasis Latinoamericano	16:00 - 18:00	Seite 21

MÄRZ

03.03.	Still- und Babygruppe	10:00 - 11:30	Seite 13
06.03.	Japanische Spielgruppe	15:00 - 18:00	Seite 24
07.03.	Frauentag: Brunch	10:00 - 13:00	Seite 7
07.03.	Anderes Burnout Café Darmstadt: Hilfreiche Denkmuster	19:00 - 21:15	Seite 10
13.03.	Oasis Latinoamericano	16:00 - 18:00	Seite 21
15.03.	Kindersachen Flohmarkt	09:30 - 12:30	Seite 8
17.03.	Still- und Babygruppe	10:00 - 11:30	Seite 13
20.03.	Japanische Spielgruppe	15:00 - 18:00	Seite 24
27.03.	Oasis Latinoamericano	16:00 - 18:00	Seite 21

APRIL

03.04.	Japanische Spielgruppe	15:00 - 18:00	Seite 24
04.04.	Anderes Burnout Café Darmstadt: Anspannung, Entspannung, Eutonie	19:00 - 21:15	Seite 10
07.04.	Still- und Babygruppe	10:00 - 11:30	Seite 13
10.04.	Oasis Latinoamericano	16:00 - 18:00	Seite 21
14.04.	Still- und Babygruppe	10:00 - 11:30	Seite 13
17.04.	Japanische Spielgruppe	15:00 - 18:00	Seite 24
24.04.	Oasis Latinoamericano	16:00 - 18:00	Seite 21
25.04.	Klamotten für Lieselotten	18:00 - 21:00	Seite 9

MGH HIGHLIGHTS



BRUNCH ZUM WELTFRAUENTAG

FREITAG 07.03., 10:00 - 13:00 Uhr



KINDERSACHEN FLOHMARKT

SAMSTAG 15.03., 9:30 - 12:30 Uhr



Klamotten für Lieselotten

FREITAG 25.04., 18:00 - 21:00 Uhr

