Mehr
Generationen
Haus

Programm November - Dezember 2020

TRÄUME

WILLKOMMEN

MehrGenerationenHaus Darmstadt

Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Das Mehrgenerationenhaus Mütterzentrum Darmstadt wird gefördert durch das Land Hessen, die Wissenschaftsstadt Darmstadt und das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend.

Träger ist der Hausfrauenbund Darmstadt e.V.

Mitglied im

Mütterzentren
Bundesverband e.V.

LOKALE BÜNDNISSE FÜR FAMILIE

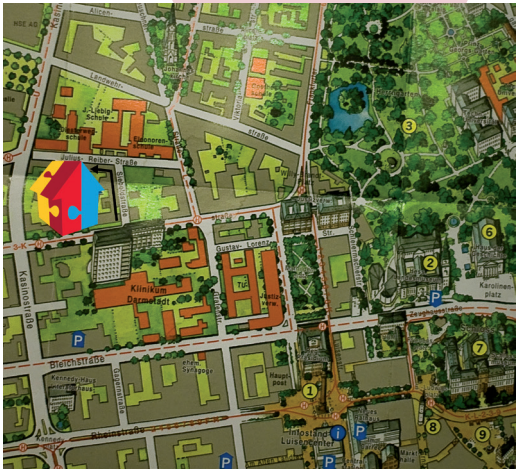
Öffnungszeiten und Offener Treff:
Bitte besuchen Sie unsere Website:
www.mgh-da.de, um sich über die Öffnungszeiten zu informieren.

Schließzeiten:
Mo. 21.12.2020 bis 11.01.2021.

Anzeigen- und Redaktionsschluss:
Fr. 27.11.2020

Bürozeiten:
Mi. und Fr., 9:00 - 12:00 Uhr

schreib.ans@mgh-da.de
www.mehrgenerationenhaus-darmstadt.de



Anfahrt mit ÖPNV:
Tram 3 oder Bus K bis Haltestelle Klinikum, dann ca. drei Minuten Fußweg.
Alternativ bis Haltestelle Kasinostraße (ca. drei Minuten Fußweg) oder Willy-Brandt-Platz (ca. acht Minuten Fußweg).

Julius-Reiber-Str. 22 (im Hinterhof)
64293 Darmstadt
Telefon: 06151-295200
Fax: 06151-3967179

INHALT

DIES & DAS 4

EDITORIAL 5

ANTRAG AUF MITGLIEDSCHAFT 6

HAUSFRAUENBUND IM MGH 7

ONLINE

ALLEINERZIEHENDE PER VIDEOCHAT 8

STILLBERATUNG PER VIDEOCHAT 9

SCHOSSRAUMYOGA MIT ODER OHNE YONI EI 10

VOLLMONDBADEN 11

„ZYKLUSWISSEN KOMPAKT" 12

OFFENER TREFF PER VIDEOCHAT 13

VOR ORT

SPRACHCLUB DARMSTADT 14

¡ÁNDALE! 15

Englisch Konversation, Französisch: für Anfänger und Konversation, WILLKOMMENS-BERATUNG 16

CON eÑe 17

SINGGARTEN FÜR KLEINKINDER 18

MAL WIEDER HANDARBEITEN 19

SERVICE

HANDYSPRECHSTUNDE FÜR SENIORINNEN 20

UNTER-VERMIETUNGEN 21

STAND BY

KINDERHOTEL, JAPANISCHE SPIELGRUPPE 22

MONATS-KURZÜBERSICHT 23

DIES & DAS

TEAM

Koordinatorin: Fabiola Erwin
koordination@mgh-da.de
Öffentlichkeitsarbeit (Koordination): Silvia Vicente
pr@mgh-da.de
Pressearbeit: Alexandra Waldschmidt-Battenberg
presse@mgh-da.de
Mediengestaltung Printmedien: Micaela Ruiz Vicente
medien@mgh-da.de
Internetseiten: Mats Langendorf
mats@matslangendorf.de

MONATLICHE TREFFEN

An jedem ersten Mittwoch im Monat treffen sich alle Aktiven des Hauses. Hier erfährt jede/r, welche Projekte anstehen. Wir tauschen uns aus, organisieren, entscheiden und erzählen. Wichtig ist uns, dass wir dabei auch Spaß miteinander haben. Aus diesem Grund machen wir es uns immer gemütlich.

Wenn Ihr bei uns mitmachen und anpacken wollt, dann sprecht uns doch einfach an!

WLAN

Die Verbindung steht - nutze sie!
Für alle, die einen Laptop haben, aber zu Hause keinen Internetzugang: Das MGH stellt diesen Service kostenlos zur Verfügung. Wir möchten, dass alle die Informationen und Möglichkeiten des Internets nutzen können. Zugangsdaten sind nur vor Ort erhältlich.

FANS

Besucht uns auf Facebook und klickt auf den „Gefällt mir"-Button:
„Mehrgenerationenhaus Darmstadt"
Wir haben schon über 650 Fans!

EDITORIAL

Mehr Generationen Haus

Ende 2019 beschlossen wir, Lebenslust, Respekt, Phantasie, Empathie, Humor und Träume auf unsere 2020-Cover zu setzen. Wir konnten uns damals nicht vorstellen, dass diese Wünsche für eine Gesellschaft und eine Welt, die eine Pandemie durchmacht, so aktuell und so notwendig sein könnten.

Je mehr die Realität einem Alptraum gleicht, desto vehementer sollten wir versuchen, an unsere besten Träume zu appellieren, uns mit angenehmen Erinnerungen zu trösten und uns den schönsten Zukunftsvisionen zu widmen.

Wir haben gelernt, neue Regeln anzunehmen, von denen viele aufgestellt wurden, um für uns selbst und andere zu sorgen.

Wir haben gelernt, dass niemand allein gerettet wird.

Wir sollten weiterhin lernen, jeden Tag mit mehr Respekt, mit mehr Verantwortung und mit mehr Liebe zu leben.

Lasst uns Geduld und Optimismus teilen! Das ist es wert!

Herzlich, das MGH-Team

MehrGenerationenHaus Darmstadt

DER FÖRDERVEREIN

Jede Idee braucht Unterstützende, die sie voran bringen. Neben der sichtbaren Mitarbeit, z.B. als aktive Gruppen- und Übungsleitung, als Gastgeber*in im offenen Treff oder durch projektbezogene Zeit- und Sachspenden, gibt es zur ideellen und finanziellen Förderung des Begegnungsraums „Mehrgenerationenhaus Darmstadt", in Trägerschaft des Hausfrauenbundes Darmstadt e.V., den „Förderverein des Mehrgenerationenhauses Darmstadt e.V."

Die Vereinsmitglieder unterstützen Maßnahmen und geeigneten Aktivitäten auf dem Gebiet des generationenübergreifend en Zusammenhalts von Menschen jeden Alters. Sie bestimmen in der Mitgliederversammlung die Geschicke des Vereins mit. Außerdem besuchen Sie Angebote und Veranstaltungen des Mehrgenerationenhauses vergünstigt oder sogar kostenfrei.

Wenn Sie auch Teil der Mehrgenerationenhaus-Familie werden und unsere Arbeit unterstützen möchten, füllen Sie den beigefügten Mitgliedsantrag aus.

Eine Mitgliedschaft ist nicht notwendig um bei uns mitzumachen – aber sie lohnt sich!

DER FÖRDERVEREIN

Antrag auf Mitgliedschaft

Förderverein des Mehrgenerationenhauses Darmstadt e.V. c/o
Mehrgenerationenhaus Darmstadt
Julius – Reiber – Str. 22
64293 Darmstadt
Telefon: 06151 – 295200

Hiermit beantrage ich die Mitgliedschaft im Förderverein des Mehrgenerationenhauses Darmstadt e.V.

Vorname, Name: _____
Geburtsdatum: _____
Adresse: _____
_____
Telefon: _____ E-Mail*: _____

☐ Ich zahle einen freiwilligen Beitrag von € _____ im Jahr.
☐ Ich zahle einen Mindestbeitrag von € 25,- im Jahr.

Über den Betrag wünsche ich jährlich eine Spendenquittung ja ☐ nein ☐
(Zutreffendes bitte ankreuzen und ggf. eintragen)

Einzugsermächtigung:

Hiermit ermächtige ich den Förderverein des Mehrgenerationenhauses Darmstadt e.V. widerruflich, den oben angegebenen Vereinsbeitrag jährlich zu Lasten des folgenden Kontos mittels Lastschrift einzuziehen:

Kontoinhaber: _____
Name der Bank: _____
IBAN: _____
BIC: _____
Ort, Datum: _____ Unterschrift: _____

*Alle persönlichen Daten werden ausschließlich zu Vereinsverwaltungszwecken, z.B. Einladung zur Mitgliederversammlung, Information über Veranstaltungen des Vereins, gespeichert und genutzt. Sie werden ohne vorherige schriftliche Zustimmung des Betroffenen nicht an Dritte weitergegeben.

Bankverbindung:
Volksbank Darmstadt-Südhessen e.G., Hügelstraße 8-20, 64283 Darmstadt
IBAN: DE23 5089 0000 0000 9371 00, BIC: GENODEF1VBD

HAUSFRAUENBUND IM MGH

Sprachkurse

Englisch - Konversation
Lehrerin: Rosemarie Eberle
Termine: Freitags 9:15 - 10:15 Uhr

Französisch für Anfänger
Lehrerin: Chantal Charpentier-Schmitz
Termine: Freitags 10:30 - 11:30 Uhr

Französisch - Konversation
Lehrerin: Chantal Charpentier-Schmitz
Termine: Freitags 11:45 - 13:30 Uhr

Mal wieder Handarbeiten

Termin: 14.12., 13:00 - 15:00 Uhr
Ohne Anmeldung
Kontakt: Gertrud Krüger
Siehe Seite 19

Patchen & Quatschen

Termin: 09.12. um 18:30 - 21:00 Uhr
Kosten: 5€
Ohne Anmeldung
Kontakt: Ingelore Kiesel

www.hausfrauenbund-darmstadt.de
hausfrauenbund-darmstadt@web.de

ALLEINERZIEHENDE PER VIDEOCHAT

Etwa jede fünfte Familie in Deutschland besteht aus einem alleinerziehenden Elternteil.

Die Belastungen sind enorm, insbesondere in Zeiten von Schulschließungen und Kontaktsperren. Da hilft es manchmal, miteinander ins Gespräch zu kommen, sich auszutauschen und Tipps zu sammeln.

Das geht bei uns jetzt per Videochat. Meldet euch unter schreib.ans@mgh-da.de um die Zugangsdaten zu erhalten.

ONLINE

! Anmeldung erforderlich.
◷ **Termine nach Vereinbarung.** Meldet euch unter
✉ schreib.ans@mgh-da.de

NEU

STILLBERATUNG PER VIDEOCHAT

Austausch mit anderen Müttern - moderiert von AFS Stillberaterinnen aus Darmstadt.

Besondere Situationen erfordern besondere Lösungen. Hier besteht die Möglichkeit sich mit anderen auszutauschen, Stillthemen gemeinsam zu erörtern und (für die Zeit nach dieser Krise) Kontakte zu anderen Müttern aus der Region zu schließen.

Die Installation von Software oder das Anlegen eines Nutzeraccounts sind nicht nötig.

Zugangslink:
https://zoom.us/j/581175315?pwd=ekd1MkVUdjVRcmEvVVBqMkJGc2lnUT09

Vortrag in November:

27.11.
Stoffwindeln/Windelfrei

ONLINE

Termine: 13.11., 27.11. und 11.12., 10:00 - 12:00 Uhr
€ 3 € Unkostenbeitrag (per Überweisung, die Kontodaten erhalten Sie per E-Mail)
✉ stillen@mgh-da.de

SCHOSSRAUMYOGA MIT ODER OHNE YONI EI

ONLINE-KURS

ONLINE

In diesem Frauen-Workshop machen die Teilnehmerinnen gemeinsam mit der Referentin Annika Schücke ein Yoni Ei - Ritual mit Praxisübungen.

Das Yoni Ei ist ein eiförmiger Heilstein, der in die Vagina eingeführt werden kann. Es ist ein Tool, mit dem Du ganz bei Dir ankommst.

Durch die Übungen stärkst Du Deine Verbindung zu Dir selbst, entwickelst mehr Balance in Deinem Leben und entfaltest mehr Freude an Deiner Sexualität.

Kursinhalte:

- Kennenlernen des Beckenbodens (Deiner Mitte)
- Ein super schönes und angenehmes Yoni Egg Ritual für Anfänger und Fortgeschrittene
- Atemenergiearbeit zur Aktivierung der Becken- und Schoßraumkraft & zur Steigerung der Lebensenergie
- Beckenbodenübungen mit oder ohne Yoni Ei
- Tanz zur Verbindung mit unserem Körper und unserer Sinnlichkeit.

DIE TEILNAHME IST MIT ODER OHNE NUTZUNG DES YONI Ei MÖGLICH!

Termine:
11.11. und 10.12., 19.30 - 21.00 Uhr

Mehr Infos unter: www.essenza-femenina.de
! Anmeldung unter folgendem Link:
https://www.essenza-femenina.de/gruppenkurse-und-einzelcoaching/gruppe-online-kurs-schosraumyoga/

NEU

VOLLMONDBADEN

ONLINE-RITUAL FÜR FRAUEN

Referentin: Annika Schücke von essenza femenina
www.essenza-femenina.de

Genau wie der Mond sind auch wir Frauen zyklische Wesen.

Sich mit dem Mond zu beschäftigen, sich an Vollmond mit anderen Frauen zusammenzutun, tut uns daher gut und gibt uns Kraft. Daher bist Du ganz herzlich eingeladen, bei diesem Online-Ritual ein Bad in der Energie des Vollmondes zu nehmen und Deine weiblichen Kräfte zu stärken!

Kursinhalte:

- eine Schüttel-, Tanz-, oder Atemmeditation,
- gemeinsames Erkunden einer weiblichen Qualität,
- Die Wombblessing Meditation. Diese Meditation verbindet Dich mit der Kraft Deines Becken- und Schoßraumes, der Erde und des Mondes. Du wirst Dich in Dir zentriert, geerdet, kraftvoll und ruhig fühlen. Diese Meditation ist Kern einer weltweiten Kampagne von Miranda Gray zur Stärkung der weiblichen Energie in der gesamten Welt.

ONLINE

Termin: 30.11., 19.30 - 21.30 Uhr

! Anmeldung erforderlich. Mehr Infos & Anmeldung unter folgendem Link: Website: https://www.essenza-femenina.de/gruppenkurse-und-einzelcoaching/gruppe-vollmondbaden-kostenloses-online-ritual-fuer-frauen/

ZYKLUSWISSEN KOMPAKT

Entdecke Deine weiblichen Archetypen!

ONLINE

Annika Schücke, Referentin von essenza femenina (www.essenza-femenina.de), lädt Sie/ lädt du zur Teilnahme an ihrem Online-Kurs ein.

Sie beschreibt es so:

"Als Frau durchläufst Du jeden Monat im Rahmen Deines weiblichen Zyklus deine vier weiblichen Archetypen. Jeder Archetyp verleiht Dir unterschiedliche Fähigkeiten und Kompetenzen. Diese Archetypen sind: die junge Frau, die Mutter, die Magierin und die alte Weise.

Und warum solltest Du diese Archetypen kennenlernen? Hier sind die Gründe!

- Du lernst das Potential Deines Körpers und Deiner Weiblichkeit kennen, das dir in keiner Schule vermittelt wird!
- Du entdeckst, welche Kräfte, Fähigkeiten und Begabungen Dir jeder einzelne Archetyp/jede einzelne Phase verleiht und wie sie dich in Deinem Alltag unterstützen!
- Du erfährst wie Du Regelschmerzen, PMS oder Zyklusunregelmäßigkeiten auf ganz natürliche Art verringern kannst!
- Du erweckst die weibliche Stimme Deines Körpers und lernst ihr zu lauschen!
- Du lernst auf Deine Bedürfnisse zu hören und im Einklang mit Deinem Körper zu leben!

Klingt spannend?

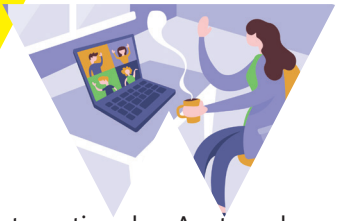
Der Kurs ist für alle Frauen geeignet, egal wie Dein Zyklus ist und auch dann, wenn Du Dich schon in/nach der Menopause befindest. Denn die Kräfte der Archetypen tragen wir immer in uns."

Weitere Informationen und Anmeldung über den Link:

https://www.essenza-femenina.de/gruppenkurse/gruppe-online-kurs-zykluswissen-kompakt/

Termin: Samstag, 05.12., 12:00-14:30
Anmeldung erforderlich!
E-Mail: essenza-femenina@mail.de

OFFENER TREFF PER VIDEOCHAT



Ist euch langweilig? Lust neue Leute kennenzulernen, Themen zu erörtern, Witze zu erzählen oder Rezepte auszutauschen? Welche Idee auch immer, bringt sie mit, per Videochat.

Beim "Offener Treff" ist der Name Programm, auch, wenn wir uns nicht vor Ort treffen können, bleibt der Austausch untereinander das Wichtigste. Dank der digitalen Plattform können wir weiterhin in Kontakt bleiben.

Demnächst bieten wir euch nicht nur einen Themenkatalog, sondern auch die Gelegenheit zum Internationalen Austausch auf Englisch, Spanisch oder Polnisch! Informiert euch auf der Webseite über die aktuellen Termine. Wir freuen uns auf euch!

Anmeldung und Zugangsdaten gibt es unter:
offener.treff@mgh-da.de

ONLINE

JAPANISCHE KINDERLERNGRUPPE

Die japanische Kinderlerngruppe richtet sich an Kinder ab 5 Jahren mit Japanisch als erste oder zweite Muttersprache. Die Kinder werden in Kleingruppen von einer Lehrerin zu bestimmten Themen auf japanisch unterrichtet. Derzeit findet der Unterricht online über Video statt.
Es fallen pro Unterricht zusätzliche Kosten für die Lehrerinnen an.
Die Gruppengrößen sind begrenzt, **vorherige Anmeldung erforderlich.**

Kontakt Hiromi Shimomural, dakokugo@gmail.com

Kosten: Pro Treffen 3€ / 2€ für MGH-Mitglieder

日本語おけいこグループ: 5歳以上の幼児、児童を対象としたグループです。先生一名と少人数の子供たちで、決まったテーマにそって日本語で学びます。現在はお習字グループと漢字グループが開催されています。MGH使用料の他に指導者への謝礼をお支払いいただきます。
現在はコロナウィルス感染対策のためオンライン授業で行われています。
開催日: 毎月第２、第４木曜日　15時〜18時

SPRACHCLUB DARMSTADT

VOR ORT

Bei unserem wöchentlichen Treffen kann in freundlicher Umgebung die Unterhaltung in deutscher Sprache geübt und verbessert werden.

Deutsch sprechen ist nicht einfach! Wir bieten dir eine Gelegenheit zum Training in entspannter Atmosphäre, kostenlos und ohne Prüfung.

Herzlich willkommen ist jede*r, es ist keine Voranmeldung nötig.

Wann ?

Jeden Montag von 18:00 bis 20:00 Uhr

Wer?

Das Angebot richtet sich an Frauen und Männer jeder Nationalität und Religionszugehörigkeit.

Komm doch einfach mal vorbei, wir freuen uns auf Deinen Besuch!

ASYL+ Darmstadt

Sprachclub Darmstadt

In November bietet der Sprachclub individuelle Unterstützung nach Anmeldung. Ab 07.12. jeden Montag von 18:00 bis 20:00 Uhr.

Kontakt: Ahmad und Lisa.

Sprachclub_Darmstadt@gmx.de

facebook: Sprachclub Darmstadt

Mobil: 01523 6325061

¡ÁNDALE!

Dein Spanisch Konversationskurs in Darmstadt

Kannst du schon Spanisch und möchtest du es üben? Würdest du gern mehr über verschiedene Aspekte der lateinamerikanischen und spanischen Kultur lernen?

Komm und sprich die Sprache in einer entspannten Atmosphäre.

Wir werden über aktuelle Themen reden, aber auch über Sitten und Gebräuche, kulturelle Vielfalt, Literatur, oder Filme, und natürlich werden wir bestimmte Aspekte der Grammatik oder der Aussprache erklären.

VOR ORT

Termin: Ab 01.12. dienstags, 18:00 - 19:30 Uhr

€ Kosten: Schnupperstunde 12€, 5er-Karte: 50€ (gilt für 8 Wochen). Mit einem alkoholfreien Getränk inklusive.

Organisatorin: Silvia Vicente (Argentinien).

✉ Infos und Anmeldung: pr@mgh-da.de
Voranmeldung per E-Mail erforderlich

ENGLISCH KONVERSATION FRANZÖSISCH: FÜR ANFÄNGER UND KONVERSATION

Jeden Freitagvormittag bieten Rosemarie Eberle, Englischlehrerin, und Chantal Charpentier-Schmitz, Französischlehrerin, ihre Kurse mit großer Professionalität in einer freundlichen Atmosphäre an.
Die Konversationskurse für Französisch und Englisch sowie der Französischkurs für Anfänger, die vom Hausfrauenbund Darmstadt im MGH angeboten werden, werden unter strikter Einhaltung der etablierten Vorbeugungsmaßnahmen durchgeführt.

Für weitere Informationen schreiben Sie bitte an: hausfrauenbund-darmstadt@web.de

Die Stundenpläne der einzelnen Kurse finden Sie auf Seite 7.

VOR ORT

WILLKOMMENSBERATUNG

Du bist neu in Darmstadt?

Wir im MGH helfen zugezogenen Bürgerinnen und Bürgern, sich in ihrer neuen Umgebung zurechtzufinden.

- Was hat die Stadt zu bieten?
- Welche Ämter und Behörden helfen mir?
- Wer ist zuständig für Energie, Wasser und Abwasser?
- Welche Betreuungsmöglichkeiten gibt es für Kinder?
- Wo kann ich meinen Hobbys nachgehen?

Wir helfen Dir bei der Orientierung und vermitteln Dich bei Bedarf an die entsprechende Facheinrichtung. Dieser Service ist kostenfrei.

Unsere Sprachen: Deutsch, Arabisch, Englisch, Spanisch, Portugiesisch, Japanisch.

Termine nach Vereinbarung
Kontakt: Silvia Vicente
Infos und Anmeldung:
schreib.ans@mgh-da.de

CON eÑe

Diese Gruppe ist auf zweisprachige (Spanisch-Deutsch) Kinder ausgerichtet. Willkommen sind auch deutschsprachige Familien, die an der spanischen Sprache interessiert sind.

Este es un espacio en lengua castellana para niñas y niños hispanohablantes y es también un lugar de encuentro e intercambio de experiencias para sus familias. Está principalmente orientado a peques entre dieciocho meses y tres años y medio pero son igualmente bienvenidos aquellos que estén un poco por debajo o por encima de esta edad.

El objetivo es desarrollar y mejorar la competencia en lengua castellana en un entorno lúdico y festivo. También habrá asesoramiento sobre educación bilingüe.

La organizadora del grupo es Ana García Bouso, profesora certificada de español para extranjeros y también mamá de una nena hispano-alemana.

Para participar es necesario enviar previamente un correo electrónico a la organizadora.

Termine: ab 01.12. dienstags, 16:00 - 17:30 Uhr

€ Kosten: Schnupperstunde 9€, 5er-Karte: 45€ (gilt für 6 Termine), 10er-Karte: 85€ (gilt für 13 Termine).

Kontakt: Ana García Bouso; Infos und Anmeldung:
grupo.conene@gmail.com
Website:
https://grupoconene.wixsite.com/hablayjuega

! Info: Voranmeldung per Email erforderlich

VOR ORT

NEU

SINGGARTEN FÜR KLEINKINDER
(1,5 -3 JAHRE)

VOR ORT

Im Singgarten lade ich euch und eure Kinder zum musikalischen Spiel ein. Gemeinsam werden wir in die Welt der Klänge eintauchen. Mit Spaß und Freude wollen wir zusammen Singen, Tanzen, Spielen und die Musik mit allen Sinnen erfahren.

Mit einfachen Instrumenten, wie Glöckchen, Klanghölzern, Rasseln und Trommeln werden die Kinder spielerisch an Musik herangeführt. Die Kinder dürfen hier ohne Leistungserwartungen Musik aufnehmen und selbst gestalten. Bald schon wird das Musizieren zu einem festen Bestandteil eures Familienlebens werden.

Langzeitstudien bestätigen inzwischen den positiven Einfluss von Musikerziehung auf die ganzheitliche Entwicklung des Kindes - auf die musikalische Begabung, das Sozialverhalten und das Lernen.

In unserem wöchentlichen Treffen bauen wir uns einen gemeinsamen Liederschatz auf, lernen Kniereiterspiele und Fingerspiele, Sprechverse und Rhythmusspiele und versuchen uns an einfachen Kanons. Im Anschluss an den Kurs wird es weiterführende Kurse geben. Bei gutem Wetter sind wir im Außenbereich.

Die Gruppengröße wird auf Grund der aktuellen Lage sechs Familien nicht überschreiten.

Einstieg jederzeit möglich.

Bitte kommt nur nach vorheriger Anmeldung.

Termine: ab 02.12. mittwochs
Für Kinder 1,5-3 Jahre: 16:15 - 17:00 Uhr
Für Kinder 1,5-3 Jahre: 17:15 - 18:00 Uhr
Omas, Opas und Geschwisterkinder sind nach Absprache willkommen.

€ 45€ pro Monat

Kontakt: Kassandra Kornett

! Anmeldung erforderlich! Fortlaufender Kurs.
musikgartendarmstadt@gmail.com

MAL WIEDER HANDARBEITEN

Zunehmen und Abnehmen ist ein brisantes Thema. Bei unserem Strickkurs ebenfalls, doch auf andere Art. Beim Stricken mit Gertrud Krüger vom Hausfrauenbund Darmstadt wird es leichtgenommen.

Sie bringt den Teilnehmerinnen und Teilnehmern auf erfrischende Art den Maschenanschlag, die Randmaschen, verschiedene Strickmuster sowie das Häkeln bei.

Termine: 14.12.,
13:00 - 15:00 Uhr
Kosten: 3€/2€ HFB-Mitglieder
Kontakt: Gertrud Krüger

VOR ORT

www.familien-willkommen.de

Darmstadt Wegweiser Familie und Beruf

familien-willkommen.de bietet Informationen für Familien, Firmen und Facheinrichtungen rund um die Themen **Familie, Beruf und Leben in Darmstadt**. Neben aktuellen Hinweisen zu Veranstaltungen und Angeboten für Familien finden sich Adressen und Anlaufstellen in Darmstadt gegliedert nach 14 Themenbereichen.

Klick rein und informier Dich!

Gegründet wurde das Portal im Mütterzentrum Darmstadt. Nach dem Wechsel der Trägerschaft zur Stadt Darmstadt ist es heute ein Kooperationsprojekt zwischen Frauenbüro und Mehrgenerationenhaus.

HANDYSPRECHSTUNDE FÜR SENIORINNEN

SERVICE

In ruhiger und freundlicher Atmosphäre werden in der Handysprechstunde folgende Grundfunktionen eines Smartphones erklärt:

- telefonieren

- SMS schreiben

- Telefonbucheinträge speichern

Die Beratung dauert jeweils 30 Minuten und ist ein Einzeltermin. So kann auf individuelle Fragen eingegangen werden.

Wie fotografiere ich?

Wie kann ich Fotos verschicken oder ausdrucken? Wie merke ich mir meine PIN?

Jeder kann in seinem Tempo lernen.

Termine: Voranmeldung erforderlich
Freitags zwischen 15:00 - 16:00 Uhr
€ Kosten: 5€ pro Einzeltermin
! Anmeldung unter 06151-295200

UNTERVERMIETUNGEN

Für Euren Workshop, Euer Seminar oder Eure Familienfeier stellen wir Euch Räume, Beamer, Leinwand, und nach Rücksprache auch weitere Services zu Verfügung. Dadurch wollen wir die Vernetzung und die Schaffung von Kontakten mit anderen Institutionen fördern.

Kontakt:
koordination@mgh-da.de

KINDERHOTEL

Das Kinderhotel ist eine spannende Übernachtungs-möglichkeit mit Spiel und Spaß in vorbereiteten Aktionen.

Während die Eltern einen freien Freitagabend genießen, bietet das Kinderhotel seinen Gästen ein gemeinsames Abendessen, spielerische Aktivitäten, ein gemütliches Matratzenlager zum Übernachten und ein Frühstück am Samstagmorgen.

Das Hotel öffnet am Freitag um 17:30 Uhr und schließt Samstag um 10:00 Uhr.

Aufgrund von Covid 19 pausiert dieses Angebot zurzeit.

STAND BY

JAPANISCHE SPIELGRUPPE

Die Japanische Spielgruppe richtet sich an Kinder mit japanischer Muttersprache im Alter von 0 bis 6 Jahren. Die Kinder spielen, basteln, singen japanische Lieder und hören japanische Geschichten. Das Programm wird reihum von den Teilnehmer/innen organisiert.

Termine: jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat, 15:00 - 18:00 Uhr.

Kontakt: Michiko Bach, da.nihongo.sg@gmail.com

Aufgrund von Covid 19 pausiert dieses Angebot zurzeit

日本語プレイグループ**:**

0歳から**6**歳までの日本語を話す幼児を対象としたプレイグループです。皆でおやつを食べたあと、

工作、歌、絵本の読み聞かせなどを日本語で行います。毎回の企画は保護者が交代で担当しています。

開催日**:** 毎月第**1**、第３木曜日　　**15**時～**18**時

現在はコロナウィルス感染対策のため、定例会を活動休止しております。

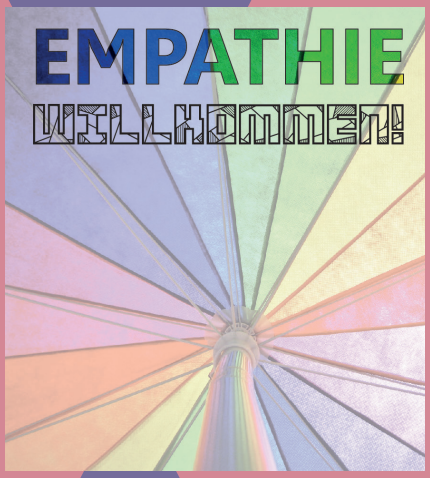
MONATS-KURZÜBERSICHT

NOVEMBER

11.11.	**Schoßraum Yoga mit oder ohne Yoni Ei**	19:30 - 21:00	Seite 10
27.11.	**Stillberatung per Videochat: Vortrag: Stoffwindeln/Windelfrei**	10:00 - 11:30	Seite 9
30.11.	**Vollmondbaden**	19:30 - 21:30	Seite 11

DEZEMBER

05.12.	**„ZYKLUSWISSEN KOMPAKT"**	12:00 - 14:30	Seite 12
09.12.	**Patchen und Quatschen**	18:30 - 21:00	Seite 7
10.12.	**Schoßraum Yoga mit oder ohne Yoni Ei**	19:30 - 21:00	Seite 10
11.12.	**Stillberatung per Videochat**	10:00 - 11:30	Seite 9
14.12.	**Handarbeiten**	13:00 - 15:00	Seite 19



Julius-Reiber-Straße 22 (im Hinterhof)
schreib.ans@mgh-da.de
MehrGenerationenHaus Darmstadt